AVAH
FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH

més informació

GRUPS D'AJUDA PER A FAMILIARS

DIJOUS DE 16:00 A 17:30H
Trobades mensuals

DIRIGIDA A:
Familiars i cuidadors de persones que pateixen un deteriorament cognitiu o una demència.

OBJECTIUS:

- Donar suport al cuidador en la gestió de la malaltia i compartir-ho amb altres persones que es troben en la mateixa situació.
- Potenciar i desenvolupar noves estratègies.
- Millorar la qualitat de vida del cuidador i reduir els factors estressants.

LLOC:

- **Hospital de dia Pineda de Mar**
  C. Garbí 94, 1er Pis

Telèfon: 617 379 308.
Correu: amorenozazo@salutms.cat

AVAH
FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH

Corporació de Salut del Maresme i la Selva

www.avah.cat

GRUPS D'AJUDA PER A FAMILIARS

DIJOUS DE 16:00 A 17:30H

Trobades mensuals

15 de GENER
"L'art de cuidar-se sense oblidar-se d'un mateix"
A càrrec de Clara Reymundo i Rocío González

19 de FEBRER
"Parlem sobre com puc afrontar la malaltia del meu familiar"
A càrrec de Yolanda Morcillo i Belén Moreno

19 de MARÇ
"Recursos de suport socials i comunitaris de salut per pacients i cuidadors"
A càrrec de Rosa Megía

16 d'ABRIL
"Parlem sobre Suport comunitari, social i de salut per a pacients i cuidador/es."
A càrrec de Yolanda Morcillo i Belén Moreno

21 de MAIG
"Demències i deteriorament cognitiu, què en sabem?"

18 de JUNY
"Parlem sobre les demències"
a càrrec de Yolanda Morcillo i Belén Moreno

JULIOL I AGOST: Descans vacances

SETEMBRE
"Sessió en relació al DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER"

15 d'OCTUBRE
"Parlem de: sessió extraordinària del dia mundial de l'Alzheimer?"
A càrrec de Yolanda Morcillo i Belén Moreno

19 de NOVEMBRE
"Noves tecnologies i eines tecnològiques"

10 DESEMBRE
"Tancant l'any"
A càrrec de Yolanda Morcillo i Belén Moreno

Clara Reymundo i Rocío González: Residents d'infermeria.

Rosa Megía: Treballadora social d'hospital de dia

Yolanda Morcillo: Infermera de l'Hospital de dia del CSMS

Belén Moreno: Neuropsicòloga de l'AVAH

Totes les sessions poden estar subjectes a canvis, pel que caldrà realitzar una entrevista prèvia amb la Belén Moreno, Neuropsicòloga de l'AVAH. Per més informació, trucar al 617 379 308.