



MEMÒRIA 2020

ENCENALL

CLUB SOCIAL DE SALUT MENTAL

Autors: Alex Ezquerra

Willy Jambou

CONTINGUT

1. Descripció del servei i justificació.....	2
2. Objectius.....	3
3. Perfil dels usuaris.....	7
4. Activitats.....	8
5. Recursos humans.....	32
6. Voluntariat.....	33
7. Coordinació amb els recursos externs.....	33
8. Persones que s'han beneficiat del projecte.....	38
9. Paràmetres d'avaluació	41
10. Programa d'acompanyament integral.....	42
11. Pis amb autonomia.....	47

1. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI I JUSTIFICACIÓ

A partir de l'octubre del 2017, el centre Encenall s'ha reconegut com a Club Social de Salut Mental. Això ha produït canvis, tant a l'horari, com a les activitats i objectius. Ara obrim de dilluns a divendres de 8 a 13 h, els dimarts tarda de 17 a 19 h, els dijous tarda de 16 a 19.30 h, i els dissabtes de 10 a 13.30 h. De dilluns a divendres, de 8 a 10 h és temps per a la gestió del Club, encara que els usuaris poden venir abans de les 10 h per prendre cafè, parlar de les seves coses i relacionar-se.

L'any 2020 ha estat marcat i condicionat per la crisi sanitària de la covid-19, primer ha obligat el Club a tancar per confinament del 13 de març fins al 29 de juny, després les mesures de seguretat i restriccions han afectat al funcionament del servei i les seves activitats.

El Club Social és un servei social especialitzat adreçat a persones que, a causa de patir un trastorn mental, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària. Aquest servei té com a finalitat fomentar el manteniment dels vincles afectius i de relació amb l'entorn, i generar espais que possibilitin l'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

El Club Social té una doble funció:

- 1) D'enllaç social i d'orientació comunitària, que permet incidir en la doble direccionalitat de la inclusió, és a dir, no només apropar a les persones amb trastorn mental a la comunitat sinó també tractar d'apropar a la comunitat a la realitat de les persones amb trastorns.
- 2) Té una funció rehabilitadora si entenem com a intervenció rehabilitadora aquella que contribueix a millorar la qualitat de vida i ajudar les persones amb trastorn mental a assumir la responsabilitat de les seves pròpies vides, a actuar en la comunitat tan activament com sigui possible i a funcionar amb la independència més gran possible en el seu entorn social.



La missió del Club Social és acompanyar a les persones en el seu projecte vital. Treballem perquè els usuaris vagin agafant confiança en ells mateixos i en el grup. Mitjança la participació en múltiples activitats van assolint quotes de salut i independència.

El suport i protecció que dóna el club ajuda al fet que les persones puguin experimentar els beneficis de les relacions interpersonals. La seguretat de saber-se membre d'una petita comunitat els anima a socialitzar també fora del Club.

D'una banda, el Club Social Encenall es justifica per donar servei a la població dels municipis de l'Alt Maresme, des d'Arenys fins a Tordera amb 144.500 persones i ha permès atendre des del 2002 a més de 250 persones. De l'altra, el CSMA de l'Alt Maresme (Comunitat terapèutica d'Arenys, Hospital de dia de Malgrat, el centre de treball protegit del Molí d'en Puig Vert i el mateix CSMA de Calella) tenen més de 8000 fitxes obertes de pacients amb trastorns mentals, la majoria crònics. Hem d'afegir un nombre indeterminat de pacients amb trastorns mentals que acudeixen a serveis privats.

2.OBJECTIUS

Oferir un espai de contacte, relació i contenció que permeti, a través d'activitats i tallers adaptats a les possibilitats dels/les usuaris/ies fer canvis per prevenir i actuar sobre situacions de risc d'exclusió social.

- Mantenir-nos com a alternativa eficaç de suport social.
- Potenciar la participació en activitats associades al benestar i la satisfacció personal.
- Promoure la creació de vincles afectius, d'amistats i d'ajuda mútua entre les persones ateses.
- Estimular l'interès i la motivació en la realització d'activitats amb la finalitat de superar la tendència a l'aïllament i la passivitat.

-Potenciar i afavorir la utilització dels recursos de lleure, culturals i social que la comunitat ofereix als ciutadans.

-Desenvolupar rols i ocupacions socialment significatius.

-Afavorir la implicació dels usuaris en el funcionament del centre.

-Col·laborar en el procés d'atenció integral de la persona atesa incloent la vinculació a un servei o un professional de la salut mental i el seu tractament.

-Coordinar amb els serveis soci sanitaris de l'Alt Maresme, centres de medi obert de Barcelona, amb els que hi treballem en xarxa per donar la millor opció/recorregut als usuaris que els permetin millorar la seva qualitat de vida.

2.1 OBJECTIUS ESPECÍFICS PEL 2020

VALORACIÓ DELS OBJECTIUS 2020

Els objectius del 2020 han sigut marcats i condicionat per la pandèmia de la covid-19, d'un costat pel tancament de tres mesos i mig pel confinament i de l'altre per les restriccions imposades per la crisi sanitària, com la impossibilitat de mantenir algunes activitats, la limitació d'aforament i entre altres l'anul·lació de la fira de setembre.

-Mantenir l'evolució positiva de l'assistència al Club.

- ✓ Mantenir l'evolució positiva ha sigut impossible a causa del confinament, d'un costat, la por a la situació sanitària ha provocat la baixa provisional d'algunes persones i una baixada en l'assistència i de l'altre la limitació de noves derivacions per incorporar-se al Club.

-Continuar la coordinació i col·laboració amb els serveis de salut mental i serveis socials de l'Alt Maresme.

- ✓ La coordinació amb els serveis de salut mental i serveis socials s'ha pogut mantenir de forma telemàtica.

-Mantenir i consolidar el bon funcionament de les activitats que s'han realitzat durant l'any 2019:

.Expressió emocional

.Manualitats i artesanía

.Xerrades de salut

.Informàtica

.Cuina

.Ioga

.Musico teràpia

.Hort

.Esports: Handbol, Tennis taula i bitlles catalanes

- ✓ L'activitat de cuina i tennis taula s'han suspès per problemes de restriccions i l'activitat d'handbol s'ha mantingut de manera intermitent. Totes les altres s'han pogut realitzar amb les mesures de seguretat adient i el control d'aforament establert.

-Reprendre el taller de restauració de mobles i petits treballs manuals.

- ✓ El taller de restauració de mobles com altres activitats ha estat afectat per les condicions externes i amb la baixa d'assistència no s'ha pogut realitzar de manera correcta. Al contrari, les manualitats han funcionat molt bé i s'han orientats molt en la Fira de Nadal, a part de la implicació d'una voluntària, molt s'ha fet com a una activitat autogestionada per un grup de tres noies del Club.

-Iniciar nou taller informatiu "Coneguem els serveis que tenim a mà" (Serveis jurídics gratuïts, Serveis policials, Serveis d'emergències, Serveis d'assistència, Social, ajuts econòmics, Serveis municipals a les persones).

- ✓ L'activitat "coneguem els serveis que tenim a mà" ha pogut iniciar-se després del confinament, en tractar temes relacionats amb la vida quotidiana i els problemes que una persona pot trobar-se amb les relacions amb l'administració, ha suscitat molt interès en el grup.

-Organitzar unes "colònies "per potenciar els vincles d'amistat i de companyonia.

Les colònies previstes en els primers dies d'octubre s'han anul·lat per coincidir amb el pic de la segona onada i de moment la situació no permet fer cap previsió de futur.

-Dinamitzar les sortides dels dijous i dels dissabtes i potenciar les sortides autogestionades.

- ✓ Les sortides dels dijous i dels dissabtes també han sigut molt afectades per a la situació sanitària i sempre han sigut condicionades per les restriccions de moviment o les restriccions de l'hostaleria. Els dies que no hem pogut acudir al lloc de "cafè tertúlia" hem vingut al Club.

-Participació activa a les Fires locals de Calella de Setembre i de Nadal, i la Fira de Nadal de Pineda de Mar.

- ✓ Un altre sector molt afectat per la pandèmia, les Fires han sigut anul·lada pels mateixos ajuntaments per les condicions sanitàries. Però hem pogut accedir a un local en el carrer Església i hem pogut mantenir una exposició de Nadal durant tres setmanes i posar a la venda totes les manualitats fetes durant aquests mesos.

-Potenciar el voluntariat dels usuaris (Amics del Parc, Càritas...).

- ✓ Els mesos abans del confinament hem vinculat dos usuaris per fer de voluntaris, han fet la formació i han començat fins a la parada general. Per les condicions no han pogut seguir el segon semestre, però segueixen interessats en la proposta i esperen un canvi de situació. D'un altre costat, quatre persones s'han presentat voluntaris per netejar el parc Dalmau durant els mesos d'estiu cooperant amb l'associació "Amics del Parc".

-Potenciar la relació de les Famílies amb el Club.

- ✓ Com que no vam poder executar les assemblees de familiars per evitar els contactes socials, hem comunicat amb els familiars mitjançant cartes per explicar els canvis instaurats arrels de la situació sanitària i les previsions de funcionament adoptades.

3. PERFIL DELS USUARIS

Els col·lectius que gaudeixen del nostre recurs són:

- Persones amb trastorn mental crònic vinculades als Serveis de Salut Mental (CSMA) que es troben prou bé per no estar ingressats a cap comunitat terapèutica, Hospital de Dia, però que tampoc poden treballar i no saben o no tenen la capacitat d'omplir el seu temps de lleure per manca d'habilitats socials, per manca de suport familiar i/o social.
- Pacients de la Unitat d'alcoholisme i altres dependències (UAD), exalcohòlics, extoxicòmans en tractament, desintoxicats físic però no psicològicament. Tots són pacients que han sigut donats d'alta dels centres de desintoxicació, però que no estan prou bé per integrar-se i omplir el seu temps.
- Persones que ens deriven des dels Jutjats D'Arenys per complir condemnes substitutòries a la presó fent Treballs en Benefici de la Comunitat. Aquestes persones poden ser normalitzades, i amb alguna habilitat o qualitat per ajudar al Club i/o als usuaris. Tanmateix poden ser persones que tenen problemes amb l'alcohol o les drogues i vinculats als Serveis de Salut Mental, i fan les jornades establertes pels jutges participant en totes les activitats del Club.

Aquestes persones es troben moltes vegades en situació de risc d'exclusió social. Necessiten un lloc que els aculli, els animi a trencar el seu aïllament i recuperar "una vida normalitzada". El Club els ofereix un entorn segur i protegit on poden triar diverses activitats. A través d'aquestes podran restablir llaços socials i d'amistats més enllà del Club. Per als familiars, el Club es perfila com a punt de referència i suport del dia a dia per superar les situacions d'encallament social.

La nostra tasca serà establir vincles amb les entitats dels pobles on viuen els usuaris per facilitar que accedeixin a activitats dels seus interessos, i, molt important, minvar l'estigma social que encara existeix envers aquest col·lectiu.

4. ACTIVITATS

Totes les activitats es plantegen com un complement del treball realitzat pels terapeutes de l'hospital i pels treballadors/res socials, seguint un Pla D'Intervenció Individual (PII) i personalitzat per cada usuari.

1.-Activitats internes

1.1. Restauració de mobles

Mobles que ens deixen persones dels pobles del voltant. Aquesta tasca permet als usuaris aprendre a fer un treball manual pas a pas, seguint totes les etapes del procés de restauració. La finalitat és adonar-se'n que estan capacitats per fer activitats manuals ben fetes i de pas ser útils per a la comunitat.

Aquesta tasca, quan està acabada permet als usuaris tenir la sensació de creixement personal i això repercuteix positivament en la seva qualitat de vida i de pas donen una imatge diferent i molt positiva a les persones que ens deixen els seus mobles per restaurar, que veuen que aquestes persones amb problemes poden participar en la vida comunitària fent coses pels seus veïns.

El monitor d'aquest taller és un Educador Social i professional de fusteria contractat per l'Associació des de l'inici del Centre l'Encenall fa dinou anys, fent tasques d'Educador.

El taller de restauració va en funció dels mobles entregats per restaurar, aquest any, a causa de la pandèmia, no hem restaurat cap moble, encara que tenim alguns encàrrecs a mig fer, els acabarem a principis del 2021.

Des de fa un any i mig s'ha incorporat un voluntari que és restaurador de professió. Tenir-lo a l'equip ens permet donar continuïtat a l'activitat i fer de suport, en efecte, l'educador moltes vegades ha d'estar per atendre altres tasques del Club.

1.2. Manualitats

Com sempre els usuaris que no poden o no volen fer restauració tenen la possibilitat de fer manualitats amb materials reciclables amb una voluntària. Aquestes manualitats s'exposen a la Fira d'Entitats de Calella i la Fira de Nadal, posant-les a la venda participen i aprenen, per recollir diners per l'Associació i pagar el material utilitzat.

Fins al 15 de març aquest taller ha estat autogestionat per tres usuàries. L'objectiu principal ha estat produir objectes nadalencs per poder exposar a la Fira de Nadal que organitza l'ajuntament de Calella. Amb el tancament del Club i les dificultats derivades de reprendre l'activitat al mes de maig (molts usuaris amb por a tornar) ens vam plantejar iniciar el taller aquesta vegada dirigit per a una voluntària. Des del mes de juny es va incorporar una voluntària que forma part de la junta d'AVAH, modista de professió i coneixedora de la tasca específica que fem amb la gent del Club.

L'objectiu que ens vam proposar és poder participar en la Fira de Nadal amb material, ben elaborat i variat (per poder implicar el màxim de persones).

En aquest taller es van acabar objectes que estaven a mitges i se'n van fer de nous. Llibretes folrades, mascaretes, bossetes porta mascaretes, caixes decorades, corones, penjolls per l'arbre de Nadal, tions, punts de llibre, felicitacions de Nadal...

S'ha intentat buscar l'activitat adequada per a cada perfil de persona intentant que sigui "l'excusa" per establir relacions entre tots els usuaris. Valorem molt positivament els resultats, s'ha aconseguit que alguns aprenguin a cosir a màquina, d'altres a fer ganxet possibilitant emportar-se feina a casa (cosa que els ajuda a passar el temps).

Persones amb una actitud molt passiva s'han anat involucrant trobant el seu lloc dins el grup.

Usuaris amb moltes dificultats motrius no s'han sentit exclosos del grup perquè per a ells també hi havia feines fàcils.

Els usuaris de restauració han col·laborat activament tallant els tions i ajustant les caixes de vi per a fer expositors o caixes de costura.

El taller de manualitats també té com a objectiu principal que els usuaris trobin la manera d'expressar a través d'aquesta activitat el seu vessant creatiu. Que els objectes que puguin crear puguin servir per comunicar-se entre ells i amb les seves famílies (han regalat llibretes, flors, objectes de Nadal...).

1.3. Xerrades mèdiques

Durant molt temps s'han fet cada 15 dies. És una activitat important perquè permet que els usuaris expressin temes que els preocupen. Donat que fa anys que funciona i que amb el metge voluntari hi havia confiança, no sols parlaven de temes de salut sinó de política, d'economia o el que volien.

El 13 de març s'atura l'activitat al Club i el metge voluntari deixa l'activitat per ser una persona de risc i tenir patologies prèvies.

Durant la pandèmia a través del grup de WhatsApp es parla de qüestions de salut i d'higiene. Es donen indicacions de com mantenir la salut física i mental en aquells moments tan complicats.

Quan s'estabilitza la situació, cap a finals d'octubre s'incorpora un altre metge voluntari. L'objectiu d'aquesta activitat la centrem a tractar temes que ens semblen importants per als usuaris.

L'activitat es porta a terme el tercer dijous de cada mes de les 10 a les 11 h del matí.

S'ha començat a treballar la importància de l'alimentació i l'esport en la salut física i psíquica de les persones.

1.4 Xerrades jurídiques

Aquesta activitat és nova de finals d'any. Es porta a terme el primer dijous de mes i la dirigeix un advocat voluntari. Els temes que es parlen sempre són d'interès pels usuaris, proposats per ells o suggerits pel voluntari.

L'objectiu és familiaritzar als usuaris amb l'administració (municipal, generalitat, central) i fer-los conèixer quins són els seus drets i obligacions com a ciutadans.

En la primera sessió es va explicar l'organigrama de les administracions que ens governen (Central, Generalitat, Consell Comarcal, Ajuntament).

En la segona es va concretar la forma en què individualment ens podem relacionar amb les administracions. Com fer i presentar una instància, com fer-ho telemàticament. Quins requisits s'han de complir. Els temps que existeixen per rebre la resposta. Com recórrer quan no estem d'acord.

1.4. Català

Des dels inicis de l'Encenall es fa l'activitat de català com que molts dels usuaris són castellans parlants i tot i que porten quasi tota la seva vida a Catalunya i entenen el català, els agrada aprendre i millorar. Aprenen expressions, frases fetes en català, refranys, regles d'accentuació, i sobretot, comprensió lectora. Amb aquesta activitat hem aconseguit fins i tot que usuaris amb reticències pel català vulguin participar-hi. També aprenen aspectes i costums de la cultura catalana, les comarques i les seves capitals, i història de Catalunya.

1.5. Expressió emocional

L'activitat d'expressió emocional és el dimarts de 10 a 11 h. La realitza una voluntària amb molta experiència en el camp de l'ensenyament i la psicologia de grup.

Utilitza tota mena de suports per treballar: música, cant, dibuix, pintura, relaxació, jocs, parlar de la biografia de persones destacades que han contribuït per a la humanitat. Tot ajuda per crear un clima de confiança i estimula a les persones a expressar els seus sentiments, emocions i parlar si en veu la necessitat de les coses que el poden preocupar.

Així mateix els anima a planificar objectius personals a curt termini per avaluar els seus èxits.

Objectius:

- L'objectiu principal és que cada individu se senti reconegut i respectat com a persona.
- Fomentar la convivència i potenciar les relacions d'amistats.
- Valorar la vida com a experiència positiva malgrat els mals moments.
- Ajudar-los a no culpabilitzar-se pel fet de patir un trastorn mental.
- Potenciar que puguin expressar els seus sentiments amb comoditat i sense por a ser jutjats.

1.6. Ioga

Seguim amb l'activitat de Ioga, va començar a final de l'estiu del 2017 i es fa el divendres de 10 a 11 h, el dóna una voluntària, mestre de Ioga i ho fa adaptat a les dificultats motrius que tenen algunes persones. És un tipus de Ioga anomenat "informat" o Ioga de trauma (específic per a persones amb problemes de salut mental i medicades). És una activitat oberta a la comunitat, tot i que encara no hem aconseguit cap persona interessada, els usuaris poden venir acompanyats per amics o familiars.

Objectius:

- Cuidar el seu cos i la seva ment.
- Prendre consciència del cos i de l'espai a través d'estiraments.
- Relaxar el cos i la ment mitjançant la respiració conscient.
- Buscar la consciència del cos/terra.
- Treballar l'equilibri.
- Aprendre a deixar passar els pensaments.
- Conscienciar de l'aquí i l'ara.

Aquest any amb la parada per la pandèmia ha fet que el grup no hagi estat tan homogeni i nombrós com el curs passat. Ara se centra l'esforç a recuperar la normalitat de l'activitat.

1.7. Jocs cognitius

L'activitat es realitza el dimecres de 10 a 11 h i el dijous de 16 a 18 h, es fa amb una treballadora neuropsicologia de l'AVAHA. L'objectiu principal és treballar i estimular la memòria deteriorada per la malaltia i millorar la informació rebuda a través de jocs divertits i entretinguts.



1.8. Xerrades

Són xerrades informals i espontànies, potser un moment donat en l'oficina, fóra fumant un cigarret, passejant un dia de sortides, un dia que ha vingut poca gent pel mal temps o per dia assenyalat, o un dia que falla un voluntari. Es tracta d'una comunicació lliure i no intencionada, no pretén en cap moment ser una tutoria sinó una interacció amical en la qual es parla de tot i res.

2.- Activitats externes

2.1. Cuina

El taller de cuina estava previst fer-lo a partir del març, però el confinament del 13 de març ho va impedir i aquest any només vam poder fer un dia de classe. Per qüestions òbvies ja vam veure que aquesta activitat quedaria suspesa fins que la pandèmia estigues superada. En la petita cuina de Càritas no es podien respectar les normes de seguretat de distància mínima.

El que sí s'ha pogut fer és editar les receptes del taller del curs passat. S'ha fet una tirada de 300 unitats del receptari de l'Encenall. Aquest ha estat entregat als usuaris, les seves famílies, els voluntaris de l'AVAH, als col·laboradors, a tot el personal del CSMA, i a algun Ajuntament de la zona.

2.2. Informàtica

Aquesta activitat la dirigeix una professora voluntària titular d'informàtica.

S'ha estat portant a terme al local de l'esplai de la Caixa de Calella els dimecres de les 11 a les 12 h 30 fins al 13 de març.

Es va reprendre a finals de juny a la sala d'informàtica del local polivalent Can Saleta de l'ajuntament de Calella (El local de la Caixa no ha reobert), i en novembre, per causa de tenir poques persones interessades en l'activitat l'hem fet en el mateix Club.

Un dels objectius del taller d'informàtica ha estat passar a Word totes les receptes de cuina per poder editar un receptari. Per sort a mitjans de

març ja ho tenien tot pràcticament enllestit, cosa que va fer possible acabar de configurar el document i portar-lo a impremta a finals d'agost.

Durant el confinament vam adonar-nos que havíem de treballar per minimitzar la bretxa digital d'alguns dels nostres usuaris. Ens vam plantejar seguir amb els objectius que teníem marcats del curs passat però fer com un "curs intensiu obligatori" per ensenyar a connectar-se via Whatsapp i per comunicar-se via plataformes digitals, en el nostre cas amb Jitsi meet . Això ho vam fer a Can Saleta. Van anar passant en grups de 6 usuaris, en funció dels seus coneixements van fer una, dues o tres classes.

Amb l'estiu va començar a baixar l'assistència al taller i vam decidir aconseguir cinc ordinadors per poder fer les classes al mateix Club i facilitar així l'assistència. Vam comprar tres ordinadors de segona mà i ens en van regalar dos més (un particular i un altre l'empresa Reset de Pineda).

Per indicació de la professora hem habilitat un petit espai on permanentment hi ha ordinadors connectats. Aquests han estat formatats perquè puguin accedir de forma ràpida a pàgines de notícies, de cultura, de salut, d'esbarjo, etc. A poc a poc algú ho va utilitzant regularment.

Després del confinament no hem aconseguit encara recuperar el nombre d'usuaris habituals. Ara no hi ha un grup estable, cosa que ha obligat a adaptar les classes de forma més individualitzada.

Objectius:

- Aprofitar els coneixements que tinguin d'informàtica.
- Navegar per Internet de forma segura.
- Aprendre a fer servir el correu electrònic, conèixer els diferents usos i possibilitats del gmail, bluetooth, calendari,...
- Editar textos aplicats a altres ensenyaments.
- Començar a fer un full de càlcul.
- Presentar diapositives.
- Conèixer aplicacions que ens poden facilitar la vida.

2.3. Handbol

Hem consolidat l'activitat esportiva d'handbol, tenim un bon equip, format per dones i homes, hem millorat moltíssim i des que va començar la lliga especial a l'octubre hem guanyat tots els partits jugats.

A més a més, la nostra portera és titular de la Selecció Femenina d'Handbol de la Fundació Demanoenmano.

Entrenem els dimarts de 10 a 11 h al pavelló Dalmau de Calella, al costat del Club, juguem normalment dos partits mensuals, un a casa i l'altre al camp contrari. Autocars Calella s'encarrega de portar l'equip i els companys del club social que volen fer costat al Calella Special Team, Tot això fins al 13 de març.

A partir del 29 de juny quan va finalitzar l'estat d'alarma, els entrenaments d'handbol són els dimarts de 16 a 17 h i ja no s'han jugat més partits a causa de les restriccions.

2.4. Bitlles catalanes

Tenim un parell de jocs de bitlles catalanes al Club de Bitlles Xarxa Calella a l'espai esportiu la Muntanyeta. Anem a jugar un dijous cada quinze dies, i quan algun voluntari no pot venir.

2.5. Parc Dalmau

Aquest any hem seguit participant amb 4 usuaris del club, com a voluntaris al Parc Dalmau . Aquest taller el dirigeix l'Associació Amics del Parc Dalmau. Es porta a terme els mesos de juliol agost i setembre els dimarts de les 9 h 30 a les 11 h 30.

Vam plantejar aquesta activitat perquè els nostres usuaris poguessin experimentar el plaer de col·laborar com a voluntaris en alguna tasca comunitària.

En aquest cas es tracta de regar, netejar sota bosc, cuidar plantes, arbustos i arbres d'aquest entorn tan emblemàtic de Calella.

Aquest any el voluntariat al rebost de Càritas no s'ha pogut portar a terme.

2.6 Cafè Tertúlia

Les sortides que fèiem els dijous de 16 a 19 h 30 i els dissabtes de 10 a 13 h 30 a passejar i esmorzar o berenar les denominem ara com Cafè Tertúlia, ja que s'estableix un diàleg o conversa personal que sovint serveix per resoldre petits problemes individuals, donant cadascú dels tertulians les seves opinions, i clar no tots estan d'acord, per això es converteix en una Tertúlia. Això sí, quan les restriccions sanitàries ho permeten.

3.-Activitats autogestionades

3.1. Tennis taula

La nova activitat esportiva de tennis taula a les instal·lacions del club de Calella, anem els dijous de 17 h 30 a 19 h. És una activitat autogestionada per les mateixes persones interessades a jugar, el Club ha establert els contactes amb els responsables del club de Tennis Taula i els jugadors queden entre si per anar-hi. Tot això fins al 13 de març, després no vam tornar a fer tennis taula per les restriccions esportives donades per la pandèmia.

3.2 Fira de Nadal

Aquest any la fira de Nadal que organitza l'ajuntament va quedar suspesa. Tenint en comptes que els nostres usuaris havien estat produint molts objectes per exposar a la fira, la voluntària de manualitats va proposar buscar una botiga que estigues tancada i que fos cèntrica per poder muntar la nostra pròpia fira de l'Encenall. A través de la crida que ella mateixa va fer per la ràdio Calella es va aconseguir que la família Mir ens deixes les instal·lacions del Bar Cèntric.

La fira ha estat oberta els dies 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13, 18, 19 i 20 de desembre als matins i les tardes.

Aquest local molt ben situat i amb molts metres quadrats ens ha permès portar a terme la fira de Nadal que ha estat un èxit rotund.

Hem aconseguit la implicació de molts usuaris en el muntatge, exposició i desmuntatge de la fira. El fet de ser un espai tan gran ha fet possible que el Cèntric hagi esdevingut una "sucursal" del Club durant les festes de Nadal.

En segon lloc aquest any han pogut estar a peu de taulell molts d'ells. L'any passat va quedar molt concentrat en poques persones cosa que va fer que la fira no se la sentissin tant de tots.

En tercer lloc el taller artesà de la Teresa Puig i de la Maria Poch ens van fer una donació important de material de Nadal que va fer possible omplir més els taulells de la fira.

Així mateix la botiga de perfums Equivalenza del carrer església ens va fer donació de molts lots d'higiene i perfumeria per als usuaris i voluntaris del Club. Cosa que ens va sorprendre molt agradablement.

Així mateix Òptica Claramunt va fer donació de material de Nadal dels seus aparadors per poder exposar a la fira de l'Encenall.

I finalment el fet d'haver disposat d'un espai tan gran i d'estar sols (no hem tingut competència d'altres organitzacions) ha fet que la recaptació hagi sigut molt superior a la de l'any passat. Aquest any s'ha recaptat uns 2200 euros.

3.3 Musicoteràpia

És una activitat duta a terme el divendres de 10 a 11 h per un usuari del Club, escull un tema i posa una música. Les persones han d'expressar les seves emocions del moment a través de dibuix, pintura o un escrit. En acabar, cadascú comenta el seu treball i el perquè ho ha fet.

3.4. Activitats autogestionades puntuals

Són activitats que els mateixos usuaris organitzen en moments de "temps lliure d'utilització de l'espai", moments que un voluntari no ha pogut presentar-se o simplement fóra de les instal·lacions del Club, com poden ser: celebracions i aniversaris, cine i documentals, jocs de taula, temps lliure o sortides autogestionades entre companys que assisteixen al Club. També queden per anar a caminar o a prendre un cafè.

4.- Activitats durant el confinament.

Aquest document es planteja com a un registre de tots els moviments del grup de WhatsApp del Club Social Encenall durant el temps de

confinament pel "COVID-19". La crisi sanitària i social creada per la pandèmia, va motivar la incorporació de mesures estrictes de protecció de la població, comportant mesures extraordinàries per afavorir la prevenció en l'àmbit d'intervenció dels serveis socials especialitzats.

L'esmentat registre comença el dia 13 de març, dia en el qual es tanca la Fàbrica Llobet Gurí per ordre de l'alcaldessa Montserrat Candini (lloc a on tenim ubicat el nostre Club Social) fins al dia 28 de juny. El dilluns 29 juny en fase 3, el Club torna a tenir una assistència presencial tenint en compte, que ha adoptat totes les mesures de prevenció i higiene que estableixen les autoritats sanitàries, i, compleix les mesures i recomanacions que s'estableixen en els documents aprovats pel PROCICAT.

El grup de WhatsApp de l'Encenall s'ha creat en un principi com a mitjà de comunicació entre els professionals del Club Social i els usuaris, facilitant així una transmissió d'informació molt més ràpida i dirigida a tots els usuaris, els que assisteixen cada dia i els altres que venen poc o fins i tot, els que fa temps que no venen. El grup està format per 40 usuaris, 4 voluntàries, 2 professionals i una noia de pràctiques d'educació social de la UB, encara que moltes persones no participen cada dia, sí que el segueixen i els dona la força per continuar fent les coses bé a la seva llar.

NOTA: l'ús del grup s'ha mantingut fins al dia d'avui, ha demostrat ser molt útil en una època a on les situacions poden canviar molt ràpidament i per tant la necessitat de transmetre informació de manera molt ràpida també. S'utilitza cada dia per informar de les activitats de l'endemà, informar d'algun canvi d'última hora en la programació o simplement aportar una informació d'interès per les persones que assisteixen al Club.

D'un altre costat, segueix sent un mitjà important de comunicació i connexió entre els membres del grup, per saludar pel "bon dia", per felicitar un aniversari o simplement que un pugui informar que li han canviat les dents per exemple. També l'utilitzen per quedar entre ells per anar al Champanillo, per passejar o per anar a caminar.

En podem treure les següents reflexions:

- El grup de WhatsApp del Club Social Encenall s'ha imposat com un potent mitjà de comunicació, de suport i gestió emocional, assegurar la vinculació i sentit de pertinença de la persona, i d'ajuda per a passar el dia a dia. D'una eina de transmissió d'informació, s'ha transformat per a molts en un suport imprescindible per a passar el dia i superar mals moments, dubtes i angoixes derivades de les conseqüències del confinament. D'una altra banda, hem passat d'una atenció d'unes hores determinades al matí i dies laborables, a una atenció quasi de 24 hores al dia i set dies sobre set, de dilluns a diumenge. Del 13 fins al 31 de març s'ha generat 3542 missatges, podem considerar que ha sigut un grup molt actiu i que ha creat unes interaccions considerables.
- Des del Club, el grup s'ha utilitzat per informar de la situació legal i administrativa del confinament, aconsellar sobre les precaucions sanitàries entre altres per anar a comprar o per anar al metge, animar les persones que se senten una mica decaiguda o baix d'ànims, donar suport de manera individual o col·lectiva, però també per facilitar estratègies de tota mena per poder passar el dia, ajudar que les hores passin molt més ràpids i evitar a tota costa el sentiment d'aïllament i oblidar la impossibilitat que tenim de sortir al carrer. L'important és que sàpiguen que en tot moment poden interactuar amb els altres membres del grup i companys i/o amb els professionals, i saben que hi ha un grup a on els escolten, que sigui a les 10 del matí o a les 3 de la matinada.
- Pels usuaris del Club, el grup ha permès mantenir el contacte amb els companys i amb els professionals, voluntàries, superar l'estat de confinament sense entrar en incidents d'angoixes, comunicar entre ells, compartir en tots moments vídeos, àudios, bromes i música per ajudar a fer el dia més amè. Ha permès també evitar un intent de suïcidi d'un dels companys, entre ells es preocupen de les persones que no tenen WhatsApp o que han deixat de participar en el grup. Ha facilitat sense acudir al Club, seguir demostrant aquesta solidaritat

tan característica del Club Encenall, amor, emocions i sensibilitat per preocupar-se i ajudar els altres companys.

- Per l'actuació de les persones ens hem trobat amb tota mena d'intervenció, uns que els costa molt assistir a les activitats del Club i venen molt poc, han tingut una participació diària i molt activa. Altres només diuen bon dia al matí i no tornen a intervenir de tot el dia, uns participen una vegada o dos al dia i ja està, un bon grup queda pendent tot el dia del "xat" i tenen una participació molt activa. Al contrari, ens hem trobat amb dos casos que la quantitat de missatges rebuts els ha provocat angoixa i han hagut de sortir del grup, estan bé però no volen estar pendent de tants missatges. Amb aquestes persones mantenim el contacte telefònic cada setmana i de moment estan força bé.
- Hem comprovat també, que moltes persones que no intervenen en el grup sí ho fan en circumstàncies especials, com donar el "pésame", felicitar per un aniversari o preocupar-se per la salut d'un company. Ens demostra que encara que no participen o ho facin poc, sí segueixen les conversacions i estan al dia dels moviments del grup. Significa que encara que no tots hi participen, cadascú li dóna la utilitat que necessita en aquest moment, i sobretot saben que el grup existeix, els seus companys hi són i els professionals també. Conserven el sentiment de vinculació i sentit de pertinença al Club.
- Hem fet el seguiment via digital de tot el grup, en casos concrets ho hem fet també via telefònica, hem contactat amb les persones que no eren inclosos en el grup i els hi hem anat afegint, hem parlat i fet el seguiment de les persones que no tenen mòbil o no tenen l'aplicació, i per últim hem fet trucades puntuals a persones que per la seva situació necessiten un suport emocional més directe.
- Al mes de confinament, hem decidit a més a més del seguiment digital, fer un seguiment telefònic i/o videotrucada setmanal als membres del grup, per pal·liar les eventuais conseqüències de l'allargament de l'aïllament i reforçar el seguiment individual i mantenir una atenció més personalitzada. Paral·lelament, de manera setmanal hem introduït un joc en forma de repte en el grup de WhatsApp per promoure l'activitat i la distracció al llarg del dia.

- Des del 23 d'abril, mitjançant autorització específica de l'ajuntament i el vistiplau de la policia local de Calella hem reiniciat les activitats a l'hort, vol dir que amb les mesures de seguretats pertinents i amb grups reduïts, les persones que anaven abans del confinament a l'hort poden tornar ha anar-hi. Els membres de la comissió de l'hort hi van cada dia i ajuden els altres que hi poden anar de manera més puntuals.
- El 28 de maig hem reiniciat l'activitat de "cafè tertúlia" que fem el dijous a la tarda i el dissabte al matí en el bar "Champanillo" de Calella, hem observat una important assistència, el fet de no poder obrir encara el Club ens ha permès a tots trobar-nos personalment i donar un principi de sensació de "normalitat" , això sí, amb les mesures de seguretats exigides per les autoritats sanitàries, la mascareta i les distàncies mínimes de seguretat.
- El 10 de juny vam convocar una assemblea extraordinària d'usuaris al Parc Dalmau, van assistir molts usuaris, voluntaris i l'equip del Cub Social. L'objectiu va ser explicar a tots els usuaris i voluntaris como seria la tornada al Club Social el 29 de juny, és a dir, de les mesures de seguretat per tal de no contagiar-nos de la COVID. Distància, rentat de mans, mascareta, grups reduïts per activitats, neteja del material del club, cadira, taula, lavabos.
- En la situació de confinament que hem viscut, el grup de WhatsApp ha demostrat (per l'alta participació i quantitats de missatges) ser una eina molt valuosa per mantenir el contacte amb la gran majoria dels usuaris del Club, animar, aconsellar, assessorar, ajudar, gestionar i donar suport emocional tant en l'àmbit personal com grupal.
- A més, ha tingut la particularitat de ser utilitzat segons les necessitats de cadascú, com ho hem vist, hem trobat persones que participaven cada dia, uns només de tant en tant i altres que es limitaven a seguir les converses, el més important és que tothom sabia que en cas de necessitats, el grup era accessible en qualsevol moment del dia i de la setmana.
- Una altra singularitat del grup és que s'ha pogut utilitzar en funció del moment viscut, en els moments més estrictes del confinament el grup ha tingut molt més interaccions i han anat baixant gradualment

en funció del progressiu desconfinament, fins a arribar a la nova normalitat amb uns intercanvis molts més moderats.

- El contingut de les interaccions també ha sigut molt diversificat, ha anat del bon dia al matí, compartir fotos, acudits, música i vídeos, missatges puntuals d'ànims i suport tant pels companys com pels professionals, felicitacions per part del grup a les persones que feien anys o el dia del seu sant, jocs que podien circular en els grups de WhatsApp, els jocs interactius que facilitava els professionals del club per dinamitzar el grup i per acabar el dia els missatges de bona nit.
- A pesar de la difícil situació que ha provocat l'estat d'aïllament i la impossibilitat d'acudir al centre, els usuaris del club Encenall han pogut mantenir la seva estabilitat emocional i clínica durant tot el procés de confinament gràcies a les possibilitats que ens ha proporcionat el grup de WhatsApp.

PROGRAMACIÓ SETMANAL

HORARI

	DILLNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8h- 9.30h	HORT SOCIAL/ALEX (1)		HORT SOCIAL/ALEX (1)		HORT SOCIAL/ALEX(1)	
10h-11h	HORT SOCIAL MANUALITATS AUTO GESTINADES	TALLER ESPRESIÓ EMOCIONAL ENTRENAMENT HANDBOL	JOCS COGNITIUS ASSEMBLEES USUARIS (3)	XERRADES MÈDIQUES i JURÍDIQUES (2) CATALÀ BITLLES	IOGA MUSICOTERÀPIA	SORTIDES PARTITS HANDBOL (5)
11h.-11.30h	CAFÈ	CAFÈ	CAFÈ INFORMÀTICA	CAFÈ	CAFÈ	SORTIDES PARTITS HANDBOL (5)
11.30h-13h	HORT SOCIAL RESTAURACIÓ MANUALITATS ARTESANALS	RESTAURACIÓ HHSS	INFORMÀTICA MANUALITATS ARTESANALS ASSEMBLEES USUARIS	RESTAURACIÓ MANUALITATS ARTESANALS	XERRADES NETEJA DEL CLUB SOCIAL	ESMORZAR PARTITS HANDBOL (5)
16H-17H		ENTRENAMENT HANDBOL (6)		JOCS COGNITIUS		
17H-18H		MANUALITATS ARTESANALS		JOCS COGNITIUS TENNIS TAULA (4)		
18H- 19H30		MANUALITATS ARTESANALS		BERENAR TENNIS TAULA		

(1) Els dimecres i divendres quan fa falta.

(2) Els dijous són alterns, un hi ha xerrada mèdica i l'altre Català o Bitlles Catalanes, això fins al 13 de març.

El metge que feia les xerrades mèdiques, ho va deixar per por a la COVID, ja que té patologies prèvies i és població de risc. Al desembre va començar un altre metge que vindrà un dijous al mes.

A l'octubre vam començar una nova activitat interna, les xerrades jurídiques, ve un advocat un dijous al mes, i parla de temes interessants pel nostre col·lectiu d'usuaris, persones que pateixen un trastorn mental.

(3) Les Assemblees són un cop al mes, la resta de dimecres fan l'activitat externa d'informàtica, i l'activitat interna de manualitats auto organitzades.

(4) Aquest any els dijous tarda hi ha dues opcions: de 16 a 19.30 h sortida i berenar i de 17.30 a 19 h Tennis Taula fins al 13 de març.

(5) Els partits d'handbol poden ser els dissabtes o els diumenges i és una nova oportunitat per sortir, els companys que no juguen poden venir a animar, tant a casa com a fora.

(6) Els entrenaments d'handbol van ser els dimarts de 10 a 11 h fins al confinament i els dimarts de 16 a 17 h a partir del 29 de juny quan va acabar l'estat d'alarma.

5.- Intervenció psicoterapèutica individualitzada o tutories

Amb els usuaris que han accedit al taller es treballen Plans d'Intervenció Individuals (PII) per consensuar objectius orientats cap a la inserció social, amb coordinació amb serveis derivants.

Pels usuaris que en un moment donat necessitin parlar amb el psicòleg o l'educador per resoldre moments difícils. Aquestes tutories es posen en coneixement dels seus metges, psiquiatres, o educadors de referència que tots tenen als serveis de Salut Mental, Serveis Socials o Serveis Tutelars, decidint així conjuntament si s'han d'avançar les visites

mèdiques, o si hem de derivar a l'usuari a un altre centre més adient a les seves necessitats en aquests moments de crisi.

6.- L'Hort Social

El 2013, l'Ajuntament de Calella va posar en marxa el Projecte Comunitari d'Horts Socials i ens han cedit dues parcel·les per treballar-les i repartir la collita, les verdures i hortalisses entre els usuaris de l'Encenall.

Aquesta activitat ha donat un nou impuls al col·lectiu de l'Encenall. Un o dos o tres dies a la setmana anem a l'hort i el cuidem. Contactar amb la terra, sembrar, regar, treure les males herbes, fer la collita, és una tasca diferent del que s'ha fet sempre a l'Encenall, i és ben acceptada per les persones. Ens hem adonat que alguns usuaris que els hi costa treballar al taller de restauració, utilitzant paper de vidre, no els hi costa gens agafar el rasclat o qualsevol eina per treballar la terra.

A més és molt important pels usuaris veure com la feina que fan a l'hort, té unes conseqüències positives: la collita, el fruit del seu treball serveix per portar-se a casa seva els productes de la terra.

Aquest any vam deixar de sembrar a l'hivern per deixar descansar la terra, per això solament tenim collita d'estiu.

Aquest any hem recollit i repartit :

Hortalisses	Collita hivern	Collita estiu
Mongete verde		105kg
Enciam		52
Cogombre		50kg
Bròquil "romanesco"		
Bròquil		
Coliflors		
Ceba		10kg
Fava		

Bleda		
Col		
Porro		
Carbassó		90kg
Espinacs		
Albergínia		35kg
Pebrot del padró		30kg
Pebrot verd		40kg
Tomàquet		20kg
Remolatxa		

Taula 1: collita del any

7.- Sortides

Les sortides són cada vegada més importants des que som Club Social, donat l'objectiu que tenen marcats els Clubs, fer un ús positiu del temps de lleure, vincular-se a entitats de la comunitat, i fer activitats amb persones que no tenen un trastorn mental i d'aquesta manera posar un gra per disminuir l'estigma social. Seguim amb els horaris de sortides dels dijous a la tarda de 16 a 19.30 h i els dissabtes de 10 h a 13.30 h.

El vincle que s'estableix entre els usuaris i els educadors en un ambient distès i en un entorn normalitzat, afavoreix la relació entre iguals. L'aspecte informal de l'activitat facilita l'expressió dels sentiments, de les emocions i de les seves preocupacions i s'adonen que no estan sols.

EL 2020 HEM FET LES SEGÜENTS SORTIDES:

- Els dies 2, 4, 9,11, 16, 18, 23, 25 i 30 de gener vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia .
- El 12 de gener partit d'handbol al pavelló de Calella, i després anem a esmorzar.
- El 25 de gener partit d'handbol a Cerdanyola.
- El 12 de febrer visita al Museu Marítim de Barcelona i passar el dia, dinant al Maremagnum.

- Els dies 1, 6, 8, 13, 15, 20, 27 i 29 de febrer vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia .
- El 9 de febrer partit d'handbol al pavelló de Calella, i després anem a esmorzar.
- El 22 de febrer partit d'handbol a Mataró.
- Els dies 5 i 7 de març vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- El 8 de març vam anar a un torneig d'Handbol a Cardedeu i vam passar tot el dia amb la resta de clubs i equips dinant tots plegats.
- A partir del 13 de març es va decretar l'estat d'alarma i va començar el confinament, fins al 29 de juny, que vam tornar a fer activitats presencials.
- El 23 d'abril vam aconseguir, després de parlar amb la Policia Local de Calella i els serveis socials de Calella, poder anar a l'Hort Social, hi havia persones usuàries que necessitaven sortir de casa i fer alguna tasca que trenques la rutina del confinament. A partir d'aquest dia els usuaris podien anar a l'hort amb un document fet per l'ajuntament de Calella. Va anar molt bé, i cada dia hi era algú del Club cuidant la terra de l'hort, reparant la cerca o traient males herbes.
- A partir del 24 de maig vam tornar a fer el Cafè Tertúlia al Champanillo, complint totes les mesures de seguretat, mascaretes, distància social i gel hidroalcohòlic.
- Els dies 24 i 30 de maig vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- Els dies 4, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 20, 21, 27 i 28 de juny, vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- El 29 de juny vam tornar a fer activitats presencials al Club, seguint i respectant totes les mesures de seguretat establertes pels protocols de sanitat, de l'empresa de riscos laborals, i de la Federació de Salut mental de Catalunya.
- Els dies 2 i 9 de juliol vam anar a la platja de Calella i després al Champanillo.

- Els dies 4, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 de juliol vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- Els dies 6, 8, 13, 20 i 22 d'agost vam anar a la platja de Calella i després al Champanillo.
- Els dies 1, 27 i 29 d'agost vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- Els dies 3, 5, 10, 17, 19, 24 i 26 de setembre vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- Els dies 1, 3, 8, 10 i 15 d'octubre vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- El novembre van tancar de nou els bars i en lloc d'anar al Champanillo, anàvem al Club a fer manualitats per la fira de Nadal.
- Els dies 3, 5, 10, 12, 17 i 19 de desembre vam anar al Champanillo a fer l'activitat de Cafè Tertúlia.
- El 22 de desembre vam anar al champanillo per celebrar l'èxit de les vendes a la fira de Nadal.

Altres esdeveniments:

- El 6 de febrer vam anar al tanatori de Pineda per la mort d'un germà d'un usuari del club social.
- El 18 de febrer hem realitzat el Consell Participatiu del Club, consisteix en una reunió per avaluar l'any de funcionament del Club amb la presència d'un representant de la Generalitat, un de l'ajuntament de Calella, els de l'associació, 3 dels usuaris i 3 dels familiars de les persones que assisteixen al Club.
- El 8 de març a les 18 h vam anar a la presentació dels equips d'handbol del Club UEHC de Calella.
- El 9 de juny, encara en confinament, vam fer una reunió d'equip del Club social a una sala de reunions de l'Hospital de Calella, per preparar la tornada presencial al Club Social el 29 de juny.

- Entrevista a RTV Calella el 2 de juliol per parlar de com havia anat el confinament, el treball des de casa i la tornada a les activitats presencials el 29 de juny.
- El 2 d'octubre, la Fundació Demanoenmano ens va convidar a fer un Escape Room On line a les instal·lacions del Club Social, competint amb altres equips d'handbol, realitzant proves d'ingenys, d'habilitats, i vam passar una bona estona.
- El 14 d'octubre vam fer una reunió amb el president del UEHC Calella per parlar de la tornada als entrenaments, suspesos per les noves restriccions de l'estat després de l'estiu.
- El 31 d'octubre vam anar al pis del carrer Tramuntana a netejar la Llar de tres usuaris del club. Aquest pis denominat, Llar per l'Autonomia és fruito del conveni de col·laboració entre la Fundació Habitatge Solidari i l'AVAH.
- El 4 de desembre vam anar al funeral d'una filla d'un usuari del club a l'església de Calella.
- Els dies 4 i 11 de desembre vam fer un curs de riscos laborals a la Fàbrica Llobet, era de coneixement del foc i com actuar, i l'altre un simulacre de foc a la fàbrica.
- Els dies 2 i 4 de desembre muntatge al Cèntric Bar del carrer Església de l'estand de la fira de Nadal.
- Els dies 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13, 18, 19 i 20 de desembre venda de manualitats nadalenques a la fira de Nadal.
- L'11 de desembre vam fer una entrevista a RTV Calella per promocionar la fira de Nadal d'aquest 2020 al local del Bar Cèntric.
- El 22 de desembre, desmuntatge de l'estand de la fira de Nadal i celebració tots plegats al Champanillo on vam dinar.
- Al llarg de l'any hem celebrat 12 aniversaris dels usuaris a l'Encenall.
- **Entrenament d'handbol en el pavelló d'esports de Calella:**

Els dies 7, 14 i 28 de gener; els dies 4, 11, 18 i 25 de febrer; el 3 de març; els dies 20 i 27 d'octubre; el 24 de novembre; i els dies 1 i 15 de desembre.

- **Partits d'handbol:**

Juguem en la lliga oficial de la federació catalana d'handbol en la categoria especial, en principi cada 15 dies i un cop a casa i l'altre a fora.

El 12 de gener a Calella i el 25 a Cerdanyola; el 9 de febrer a Calella i el 22 a Mataró; el 8 de març torneig de la Fundació DEMANOENMANO a Cardedeu.

- **Taller d'Informàtica:**

Els dies 8 i 29 de gener; els dies 5, 12, 19, 26 de febrer; l'11 de març al local social de La Caixa de Calella.

Els dies 1, 8, 15, 22 i 29 de juliol i el 5 d'agost vam fer l'activitat a Can Saleta.

Els dies 17 i 24 de setembre; 22 i 29 d'octubre; 5, 23 i 30 de novembre al Club Social.

- **Entrenaments de Bitlles Catalanes:**

Els dies 2 i 9 de juliol.

- **Entrenaments tennis taula:**

Els dies 9 i 30 de gener; 6 de febrer.

- **Netejant el Parc Dalmau**

Els dies 7, 14, 21 i 28 de juliol; 11, 18 i 25 d'agost i l'1 de setembre.

8.- Assemblees i comissions:

Les assemblees es fan una vegada al mes i si cal dues, serveixen per parlar i escoltar els usuaris de com va el Club, del compliment de la normativa de règim intern, del que els hi agrada o agradaria fer, de mancances, d'idees innovadores per millorar la dinàmica del club, és a dir, serveixen per millorar dia a dia el servei que dona el Club Social Encenall.

Les assemblees es realitzen de forma oral i es fa un acte escrit dels temes parlats i les decisions preses, actes que podem trobar en la carpeta "assemblees".

Per raons que podem entendre, primer pel confinament i després per les restriccions sanitàries, aquest any no hem pogut mantenir el ritme mensual d'assemblees. Però gràcies al grup de WhatsApp hem sustentat la comunicació en tot moment i promogut la participació i la implicació de totes les persones.

- El 6 de febrer al Club Social.
- El 10 de juny al Parc Dalmau, assemblea extraordinària per parlar de la tornada al Club Social i de les mesures de seguretat necessàries per evitar el contagi de la COVID.

9.- Cursos de Formació i Pla de gestió de clubs pels professionals dels Clubs Socials de Salut Mental, a càrrec de la Federació de Salut Mental de Catalunya (SMC):

Aquest any fins al confinament no hem fet reunions ni formacions amb SMC i els Clubs Socials.

A partir del confinament sí, però de forma telemàtica via Zoom o Jitsi Meet:

- 27 de març gestió de clubs socials en confinament pel jitsi meet.
- 15, 16, 22 i 29 d'abril, gestió de clubs socials en confinament pel jitsi meet.
- 7, 9, 14, 19, 21, 26 i 28 de maig, gestió de clubs socials en confinament pel jitsi meet.
- 13 de maig, reunió dels clubs socials i SMC pel Zoom.
- 2, 4 i 18 de juny, gestió de clubs socials en confinament pel jitsi meet.
- 9 i 16 de juny, reunió dels clubs socials i SMC pel Zoom.
- 7 de juliol, reunió dels clubs socials i SMC pel Zoom.
- 9 de juliol, gestió de clubs socials pel jitsi meet.
- 17 i 23 de setembre, gestió de clubs socials pel jitsi meet.

A més a més, durant el confinament vam tenir moltes coordinacions telefòniques i pel jitsi meet. Vam crear una comissió de clubs socials per

elaborar un document conjunt, que expliqués com hem funcionat durant el confinament, remarcant les mancances de recursos humans i materials que hem detectat a partir del confinament. Aquest document servirà per parlar, en un futur, amb l'Administració per demanar més recursos pels clubs socials.

Aquest document "Clubs Socials en confinament" l'hem enviat a tota la xarxa de salut mental del Maresme, a tots els serveis socials de l'Alt Maresme, a mitjans de comunicació i a tots els CAPs de l'Alt Maresme,

ALTRES FORMACIONS:

En juny, abans d'obrir el Club Social, els professionals del Club han fet un curs telemàtic, donat per Riscos PREVENT, per tal d'estar preparats per obrir el club sense cap risc de contagi, i conèixer els protocols i plans de contingència.

Els dies 4 i 11 de desembre l'ajuntament de Calella van donar dues formacions de riscos laborables, "coneixement del foc" i l'altre un "simulacre d'incendi a la fàbrica".

5. RECURSOS HUMANS

- Un psicòleg, coordinador del Club: 30 hores a la setmana.
- Un educador especialitzat: 30 hores a la setmana.
- Alumnes en pràctiques: 8-12 hores a la setmana. Poden ser alumnes d'Educació Social de la UB, alumnes de mòdul superior d'Integració Social de l'Institut Joan Coromines de Pineda. L'Associació té signats convenis de col·laboració amb aquestes escoles i amb la UB. El 2020 hem tingut 3 alumnes d'Educació Social de la UB i 1 alumne d'Integració Social.
- Voluntaris: 2-4 hores setmanals, aquest any hem augmentat el nombre de voluntaris a 13, 8 dones i 5 homes.
- Una neuropsicòloga de l'AVAHA: 3 hores a la setmana.

6. VOLUNTARIAT

Hem tingut 13 voluntaris/es:

- Una voluntària que fa expressió emocional i musico teràpia 1 h/set.
- Un metge jubilat que fa xerrades mèdiques, fins al 13 de març venia el dijous cada 15 dies de 10 a 11 h i a partir del desembre ve un altre metge 1 dijous al mes.
- Un advocat ve un dijous al mes a donar xerrades jurídiques sobre temes importants pel nostre col·lectiu.
- Una voluntària que fa manualitats els dimarts de 11 h 30 a 13 h.
- Dues voluntàries que fan loga els divendres de 10 h a 11 h.
- Dues voluntàries que fan el taller de cuina els dimecres de 16.30 a 18 h, feien 1 h ½ h alternativament cada una, encara que aquest 2020 no hem fet el taller de cuina per la pandèmia.
- Una voluntària pel taller d'informàtica els dijous de 11 a 12.30 h.
- Un voluntari restaurador que ajuda al taller de restauració.
- Una voluntària treballadora social que fa recolzament als professionals del club 1 h ½ a la setmana.
- Dos voluntaris que ens ajuden a tasques administratives o a l'hort social.

7. COORDINACIÓ AMB ELS RECURSOS DE LA COMUNITAT

Coordinacions amb Xarxa de Salut Mental i Serveis Socials: seguim treballant de manera coordinada amb els diferents recursos de salut mental de l'Alt Maresme amb qui fem reunions periòdiques, bilateral i de circuit amb el CSMA, la CTM, la Taula de salut mental de l'Alt Maresme, i amb els serveis socials dels municipis, es realitza una acta de cada una i es guarda en la seva respectiva carpeta.

Sovint les coordinacions es fan via telemàtica o telefònica quan sorgeix alguna incidència important amb qualsevol usuari. Però tenim coordinacions programades.

Bilateral CSMA: reunions trimestrals amb els psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, infermeres del CSMA de Calella i la treballadora social del SRC del Molí, per parlar dels usuaris que compartim.

Lloc: Local CSMA al carrer Bruguera de Calella.

Dates: 4 de març reunió amb la gestora de casos del CSMA pel programa d'Acompanyament Integral de l'AVAH.

11 de març a les instal·lacions del CSMA de Calella;

17 de juny i 14 d'octubre pel Zoom.

Reunions de circuit: reunions semestrals amb tots els serveis de Salut Mental de l'Alt Maresme. CSMA de Calella, Unitat d'alcoholisme i altres Dependències, Comunitat Terapèutica d'Arenys de Munt, Hospital de Dia de Malgrat, Recorregut d'inserció laboral (RIL), Orientació de Treball Laboral (OTL), Centre de Dia de Palafolls, Llar Residència, Pisos protegits i Psicòlegs de Seguiment Individual (PSI).

Lloc: Local CSMA al carrer Bruguera de Calella

Dates: 13 de maig i 4 de novembre reunió telemàtica pel Zoom.

A més a més, durant el confinament vam tenir moltes coordinacions per afavorir la comunicació amb els usuaris, i fer més fàcil la resolució de possibles empitjoraments a causa del confinament.

Taula de Salut Mental de l'Alt Maresme (TAM): creació d'una Taula a l'Alt Maresme, amb el CSMA, El Molí d'en Puigvert, Associació Positiva i l'Encenall, reunió en les instal·lacions del Club.

Dates: 13 de febrer a les instal·lacions del Club Social.

Reunió amb serveis socials dels municipis:

- 5 de març de 9 a 13 h, reunió amb els serveis socials de Calella, la corporació de salut mental del Maresme, el Molí d'en Puigvert i el Club Social Encenall. Tema: pacients complexos dels Serveis Socials.
- A més a més, durant el confinament vam tenir moltes coordinacions amb els serveis socials dels ajuntaments de Calella i Pineda per donar

resposta a necessitats, demandes i certs problemes dels usuaris a causa del confinament.

- 16 de Juliol de 9 a 11 h, reunió amb els serveis socials de Pineda, la corporació de salut mental del Maresme, el Moli d'en Puigvert i el Club Social Encenall. Tema: pacients complexos dels Serveis Socials.

Bilateral CAS/UAD: reunions trimestrals amb els psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials, infermeres del CAS/UAD de Calella, per parlar dels usuaris que compartim.

9 de març, 13 de juliol i 9 de novembre.

A més a més, durant el confinament vam tenir moltes coordinacions per donar resposta a problemes dels usuaris a causa del confinament.

Coordinacions diverses:

Durant el confinament, hem mantingut moltes més coordinacions, totes elles per facilitar el dia a dia dels nostres usuaris, ens hem coordinat amb:

- Llar Residència de Malgrat.
- Mesures Penals Alternatives dels jutjats d'Arenys de mar.
- Residència la Maresme de Mataró i de Calella.
- Urgències psiquiàtriques de Mataró.
- Policia local de Calella.
- UEHC de Calella. (handbol)
- Federació de Salut Mental de Catalunya.
- Fundació Tutelar de Malalts Mentals de Catalunya.
- Fundació La Tutela de Girona.
- Fundació Tutelar Vella Terra.
- Departament d'Affers Socials, Treball i Família de la Generalitat.
- Fundació SETBA.
- Fundació DEMANOENMANO.
- UB departament de pràctiques de la Facultat d'Educació Social.



- Departament de Salut de la Generalitat.
- Comunitat Terapèutica d'Arenys de munt.
- Servei de Rehabilitació Comunitària de la Fundació El Molí d'en Puigvert.
- Hospital de Dia de Malgrat.
- Servei Pre laboral del Molí.

Hem continuat treballant la col·laboració del voluntariat de l'AVAH en tasques de gestió, manteniment dels recursos, difusió comunitària i realització d'activitats dintre del Club. Col·laboració amb Càritas Calella, que aquest any ens han donat:

- 58 ampolles de 10 litres d'aigua.
- 45 paquets de cafè de ¼ de kg.
- 50 litres de llet.
- 21 kg de sucre.

Aquest any ens han donat menys productes, perquè a la tornada del confinament, tenim prohibit menjar a les instal·lacions del club.

Els nostres objectius estan en sintonia amb la prioritització d'actuacions del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions 2017-2019, concretament amb les línies estratègiques:

- Lluita contra l'estigma, per utilitzar els recursos de lleure, culturals, formatius, esportius de la comunitat, participant en l'hort social amb altres persones que tenen parcel·les adjacents i amb qui col·laboren en treballs comunitaris, participant en la Fira d'Entitats de Calella. L'associació de Voluntaris i Amics de l'Hospital (AVAH) ha fet entrevistes a la Ràdio i TV local i a publicacions de la ciutat, divulgant la feina que fa el Club Social Encenall. La difusió en aquests mitjans és important perquè la població tingui una imatge més fidel i valor més, tot el que poden fer els nostres usuaris i ens ajuda a lluitar contra l'estigma que pot existir sobre les persones que pateixen un trastorn mental.

- Suport a les famílies i a les persones amb problemàtiques de Salut Mental, això ho hem aconseguit amb la col·laboració amb POSITIVA.

- Inclusió Social, això ho estem fent amb les sortides a centres cívics, casals, biblioteques, fires i exposicions que podem accedir en Calella i pobles del voltant.

- Suport en l'àmbit judicial i penal, donat que col·laborem amb el departament de Mesures Penals Alternatives dels Jutjats d'Arenys, aquest 2020 hem tingut 4 usuaris derivats per fer jornades de Treball en Benefici de la Comunitat.

L'Encenall fa 19 anys que funciona dins la Xarxa, tenim certificats de col·laboració amb: CSMA i UAD de l'Hospital de Calella, Hospital de Dia de Malgrat, Comunitat terapèutica d'Arenys de Munt, Centre de Treball Protegit del Molí d'en Puigvert de Palafolls, del Departament de Mesures Penals Alternatives del Jutjat d'Arenys i dels ajuntaments de l'Alt Maresme.

Aquests documents certifiquen la necessitat i utilitat del servei a la zona de l'Alt Maresme, és l'únic centre on aquestes persones poden millorar la seva qualitat de vida, complint els objectius del Pla Integral d'Atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions.

- S'ha treballat per difondre l'activitat i els objectius del centre a la comunitat, en 2017 l'A.V.A.H. va estrenar la seva web: www.avah.cat i està present en les xarxes socials amb un compte en "Facebook" i "Twitter". Tant la WEB com les xarxes socials són actualitzades periòdicament.
- Hem continuat treballant la col·laboració del voluntariat (A.V.A.H, Càritas de Calella, voluntaris espontanis...) en tasques de gestió, manteniment del recurs, difusió comunitària i realització d'activitats dins del taller.
- AVAH ha fet un nou conveni amb la Fundació Habitat Solidari per a la gestió del pis "llar amb autonomia" que utilitzem per tres usuaris del Club.
- Hem renovat el conveni de col·laboració amb la Facultat de Pedagogia de la UB, per la realització de les pràctiques per a estudiants d'Educació Social, de tercer i quart curs de grau.
- Hem fet un nou conveni de col·laboració amb el Cicle d'Integració Social de l'Institut Coromines de Pineda de mar.

- Hem fet un nou conveni de col·laboració amb la Universitat Ramon Llull, per la realització de pràctiques d'alumnes d'Educació Social.

8. PERSONES QUE S'HAN BENEFICIAT DEL PROJECTE

Persones beneficiàries del servei des de l'1 de gener fins al 31 de desembre del 2020:

	PERSONES USUÀRIES	HOMES	DONES
Beneficiaris/ies	64 (un usuari baixa i alta un altre cop)	45	19
Nombre mitjà usuaris/ dia	22		
1 ^a entrevista	28	21	7
Sol.licitud accés	12	8	4
Vinculació Club	11	7	4
Baixa Club	16	13	3

Taula 2: persones beneficiàries del servei

Motius baixes: Desmotivació dos homes i dues dones (4), absència més de 6 mesos una dona i un home (2), dos homes han mort per càncer (2), per protocols Residències dos homes (2), per por a la COVID un home (1), per canvi de domicili dos homes (2) i per compliment de les jornades TBC 3 homes (3).

DERIVACIÓ	PERSONES USUÀRIES	HOMES	DONES
Hospital Dia Malgrat de Mar			
Aguts Hospital de Mataró			
CTAM			
Prelaboral Molí			
Hospital General Cat.			
TOTAL:			

Taula 3: derivacions a altres recursos

Aquest 2020, curiosament, no hem fet cap derivació a altres recursos de la xarxa de Salut Mental, tots els nostres usuaris no han tingut la necessitat de ser derivats per descompensació.

Per desgràcia dos usuaris han mort aquest any 2020 per malaltia orgànica, no per la COVID.

SERVEI DE PROCEDÈNCIA	PERSONES USUÀRIES	HOMES	DONES
Salut Mental	48	32	16
UAD	4	3	1
Patología Dual	2	1	1
Residencia	5	4	1
Serveis Socials Calella	1	1	
Mesures Penals Alternatives	4	4	
TOTAL:	64	45	1

Taula 4: servei de procedència de derivació

MUNICIPI	PERSONES USUÀRIES	HOMES	DONES
Calella	20	14	6
Pineda	22	15	7
Malgrat	5	4	1
Tordera	6	5	1
Canet	4	3	1
Arenys de Mar	3	2	1
Santa Susanna	1		1
Arenys de Munt	2	1	1
Fogars de la Selva	1	1	
TOTAL:	64	45	19

Taula 5: població de procedència

El 2020 hem acabat l'any amb 49 usuaris, després de les 16 baixes i 11 altes al club:

SERVEI DE PROCEDÈNCIA	PERSONES USUÀRIES	HOMES	DONES
Salut Mental	40	27	13
UAD	2	2	
Patologia Dual	3	1	2
Residència	2	1	1
Serveis Socials Calella	1	1	
Mesures Penals Alternatives	1	1	
TOTAL:	49	33	16

Taula 6: Serevei de procedència

9. PARÀMETRES D'AVALUACIÓ

- Assistència setmanal: els usuaris han de signar la seva assistència diària i l'anotem a una pàgina Excel i al GCS (Programa Informàtic de la Federació de salut mental de Catalunya).

- N° d'usuaris acollits que romanen al servei més de 3 mesos X 100/N° total d'usuaris:

$$60 \times 100 / 64 = 93,75\%$$

Tenir un 93,75% d'usuaris més de tres mesos vol dir que s'han integrat bé, participen en les activitats i milloren.

- % persones sense ingrés:

100% sense ingrés

De les 64 persones que estan o han estat en el centre des de l'1 de gener fins al 31 de desembre, cap usuari ha necessitat ingressar per descompensació a agreujament del seu trastorn.

- Avaluació puntual o seguiment dels usuaris: el GCS demana mensualment el seguiment dels usuaris, i també anotem qualsevol incidència que detectem en el dia a dia i si considerem que és important ho notifiquem ràpidament als seus metges.
- Tutories: es donen quan la situació psicològica i/o emocional de l'usuari ho fa necessari, no tenim dia i hora per fer-ho, ho fem quan es necessita i no al despatx, sinó fent una cigarreta amb ells a la terrassa, o fent un cafè al bar.

El resultat d'aquestes xerrades les posem en coneixement dels seus metges si ho considerem necessari.

- Indicadors de qualitat: l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya ha publicat una guia d'indicadors de qualitat de clubs socials per a persones amb trastorn mental, no són de compliment obligatori però sí un referent de qualitat. S'estructuren en cinc dimensions:
 - Atenció i suport a la persona.
 - Aspectes ètics i relacionals en l'atenció de la persona.
 - Organització i gestió del dispositiu.
 - Coordinació amb altres sectors i entitats.

- o Entorn d'intervenció.

El grau de compliment dels 23 ítems ha sigut valorat en 100%.

- Al final d'any apliquem una enquesta de satisfacció als usuaris/ies i una altra als seus familiars amb l'objectiu d'aconseguir una avaluació externa del servei donat pel Club, i comprovar que assoleix els objectius plantejats.

L'enquesta d'usuaris/ies s'estructura en sis blocs: satisfacció amb les activitats, participació en el Club, relació amb els companys, entorn físic, relació amb els professionals i covid-19, i ha obtingut un grau de satisfacció general del 84,75%.

L'enquesta de familiars s'estructura en quatre blocs: millora de la persona, informació, comunicació i covid-19, i han obtingut un grau de satisfacció general del 67,5%.

10. PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT INTEGRAL PER A PERSONES AMB TRASTORNS MENTALS.

En 2018, vam crear un nou recurs, el **Programa d'Acompanyament Integral** per a persones amb trastorns mentals.

És un nou recurs especialitzat per ajudar en el dia a dia a persones amb diagnòstic de trastorn mental i les seves famílies.

El programa va dirigit a persones amb característiques específiques tals com, dificultat per socialitzar, no sortir mai de casa, dificultats relacionals amb la família, no reconèixer el seu trastorn, no estar vinculats al CSMA o a qualsevol altre servei sanitari, persones sociòpates. En definitiva, persones que necessiten un suport específic i individualitzat per poder aconseguir una millora en la seva qualitat de vida i de les seves famílies.

Sabem que el trastorn mental pot deteriorar greument les facultats mentals, cognitives i relacionals. Això ocasiona un hàndicap en el si de la mateixa família i l'entorn comunitari de la persona.

La tendència a l'aïllament i la fragilitat de les seves relacions provoca un risc d'exclusió social.

També sabem que el diagnòstic de trastorn mental impacta en la persona i la seva família d'una forma brutal quedant tot trastocat. Es produeix un trencament important en el projecte de futur provocant una situació d'incertesa.

L'objectiu és prestar atenció a la persona i les seves famílies "in situ". És intentar que aquests casos complexos puguin accedir a una ajuda "a mida". Es pretén donar suport en el procés de recuperació i socialització incidint en el seu entorn més proper, la família.

Aquest programa es nodreix bàsicament de persones que vénen derivades pels serveis socials municipals o del matei Club Social.

Són casos que, si no hi ha una intervenció específica i individualitzada, no s'aconseguirà l'objectiu d'ajudar a la persona perquè pugui tenir una vida més o menys normal. Són persones que per diferents raons (congestió del sistema públic, negativa a anar al metge, dificultats familiars per gestionar la situació, etc,..) no poden entrar a la roda del sistema sociosanitari quedant al marge de tot, deteriorant la seva vida i la dels seus familiars.

El programa AI no té cap intenció de substituir els recursos existents (PSI, PSALL, SS,...), el programa es planteja com a servei complementari per ajudar a descongestionar els serveis públics però sobretot per evitar internaments traumàtics. Creiem que l'acompanyament individualitzat adaptat a les necessitats de cada persona ajuda a la integració social i evita molt de patiment.

Criteris per a la selecció dels beneficiaris:

Les persones beneficiàries d'aquest projecte han de complir els següents criteris:

- Persones diagnosticades de trastorn mental sever.
- Major de 18 anys.
- Estar en tractament a la xarxa de salut mental pública en el CSMA de referència.
- Estabilitzat i compensat psicopatològicament.
- Que facin demanda d'atenció d'aquest servei.
- Que expressin clarament la voluntat de participar en aquest procés de canvi.
- No ha de presentar dificultats per seguir el tractament mèdic.
- Que presenti dificultats en una de les següents àrees de la seva vida personal i social: higiene i autocura, activitats de vida diària, maneig dels diners, relacions socials i comunitàries, aïllament social, etc.
- Acceptació de l'ajuda professional que li ofereix el programa.

Descripció del contingut del projecte:

Les intervencions constaran en oferir informació i orientació de caràcter psicosocial especialitzat destinat a millorar aspectes psicològics tals com habilitats, aptituds, conductes i també millorar aspectes socials com ara la utilització i la gestió de recursos propis i comunitaris.

El programa pretén treballar amb la persona afectada, les següents àrees d'intervenció:

- Autocura i llar:
 - Higiene i autocura personal.
 - Tasques de cura i manteniment de la llar.
 - Aspectes de nutrició i manteniment d'una dieta saludable.
 - Control de medicació psiquiàtrica i d'altres.
 - Seguiment de les visites psiquiàtriques així com patologies.
- Relacions socio-comunitàries:
 - Acompanyament als diferents recursos comunitaris.

- Optimització de la utilització dels recursos sanitaris i socials que estiguin al seu abast.
- Ampliació de la xarxa de relacions socials.
- Manteniment de les bones pràctiques socials que la persona ja tingui establertes.

- Aspectes de vinculació comunitària:
 - Revisar capacitats i possibilitats d'incorporació al món laboral ordinari i/o protegit.
 - Acompanyament en aquest itinerari fins a aconseguir els seus objectius personals.
 - Revisió de la seva demanda i reformulació d'aquesta cap una inclusió social i comunitari a que atengui a les seves perspectives i reptes.

- Acompanyament relacional:
 - Acompanyament dels aspectes emocionals.
 - Revisar la motivació per millorar la seva situació relacional.
 - Millorar capacitats d'empatia emocional.

- Acompanyament en la millora de les relacions familiars:
 - Pactar una sèrie de reptes de millora relacional entre els diferents membres de la unitat familiar per aconseguir:
 - Disminuir el nivell de sobrecàrrega del principal cuidador.
 - Potencia aspectes d'autonomia de la persona amb trastorn mental de vegades no permesos per a la família.

I ho farà al domicili de les persones, però intervé a la seva llar, en el nucli de les seves relacions individuals i familiars (la llar és l'espai relacional en el qual la persona hi fa la seva vida, i el domicili és el lloc on viu la persona). El projecte treballa en l'àmbit preventiu, psico-educatiu i assistencial amb les persones i les seves famílies, amb la intervenció de professionals especialitzats amb persones que pateixen un trastorn mental sever.

Objectius que es pretenen aconseguir amb el projecte

El programa d'acompanyament integral, és un programa personalitzat d'acompanyament terapèutic integral, que pretén afavorir la continuïtat de l'atenció a la persona i el desenvolupament de la seva autonomia personal, així com una vida de qualitat en el seu entorn.

Objectiu general

Acompanyar en els processos de canvi, millora de la qualitat de vida, autonomia personal i la inclusió social de les persones que pateixen un trastorn mental.

Objectius específics

- Objectius a treballar amb la persona amb trastorn mental:
 - promoure la implicació de la persona en el seu propi canvi.
 - treballar amb la persona cap al guany de quotes d'autonomia.
 - prevenir i/o detectar situacions de crisi.
 - promoure els vincles amb la comunitat.
 - acompanyar a la persona a la resolució de qualsevol tipus de gestió que hagi de fer per aconseguir una vida més autònoma.

- Objectius a treballar amb els membres de la família:
 - informar sobre la problemàtica que afecta el seu familiar malalt.
 - potenciar i animar als membres de la família, que pensem que poden ajudar en el procés, a que l'entenguin i el facilitin.
 - facilitar la informació sobre recursos socials que els poden ajudar a millorar la situació familiar.
 - evitar l'aïllament social tant de la família com de la persona afectada.

- Objectius amb l'entorn comunitari:
 - possibilitar una interacció positiva i constructiva amb l'entorn comunitari més proper.
 - acompanyar el procés de vinculació de la persona afectada a qualsevol recurs comunitari que sigui adequat per la seva millora.

El 2020 hem treballat amb 10 persones, 7 homes i tres dones. Hem aconseguit una bona vinculació amb els 7 homes i amb una dona, l'altra no ha volgut continuar amb el programa i s'ha desvinculat.

Amb aquestes 9 persones hem treballat les mancances detectades de cadascú, i hem progressat, millorant les seves vides, l'autonomia, la integració comunitària, la participació en altres recursos de la xarxa de Salut Mental com el pre laboral o el CET de la Fundació el Molí d'en Puigvert, l'autocura e higiene personal i de la llar, les relacions familiars, aspectes nutricionals i fer gestions administratives diverses.

Amb tres usuaris homes hem aconseguit una Llar per l'Autonomia, facilitada pel conveni signat per la Fundació Habitatge Solidari i l'Associació de Voluntaris i amics de l'Hospital de Calella, i a partir d'aquí hem treballat tots els aspectes relacionats amb la convivència.

11. PIS AMB AUTONOMIA

Aquest projecte no el teníem previst en els objectius per a l'any 2020. Han estat les circumstàncies viscudes durant el confinament que ens han fet plantejar aquesta nova experiència.

Si fem una mica d'història la necessitat d'obrir un pis amb autonomia va sorgir fa un parell d'anys a l'assemblea de familiars de l'Encenall. En repetides ocasions les famílies han manifestat la seva preocupació primordial en saber que passarà amb el seu fill amb trastorn mental quan ells siguin grans o no hi siguin.

Des del Club hem constatat que aquesta és potser la preocupació més expressada tant pels pares com per als germans dels usuaris. Aquesta qüestió va sortir obertament en la darrera reunió amb familiars en la que van assistir també dos membres del CSMA de l'alt Maresme i la presidenta de l'Associació Positiva de Familiars de persones amb trastorn mental.

En la reunió del TAM (Taula de Salut Mental) vam comentar el tema i vam acordar organitzar una primera reunió entre membres del CSMA, Habitat Solidari i AVAH per veure les possibilitats de donar sortida a aquest problema plantejat per les famílies.

Donat que a Calella existeix des de fa 20 anys la Fundació Habitat Solidari, des de l'AVAHA vam propiciar una trobada entre membres del CSMA (2 treballadores socials del CSMA i la coordinadora de les llars amb suport de la Comunitat Terapèutica del Maresme). La trobada es va fer a mitjans de l'any 2019.

La Fundació va mostrar la seva disposició a facilitar un habitatge i CT del Maresme a presentar-ho al seu equip.

Aquest any 2020 amb el confinament comprovem en viu i directe que la necessitat per part de tres usuaris de poder accedir a un habitatge amb autonomia és urgent.

També es dona la circumstància que un dels programes d'AVAHA, el d'Acompanyament Integral, es veu amb dificultat de poder fer la seva tasca a causa del confinament i la impossibilitat de poder accedir a la llar de les persones acompanyades.

Tot això ens fa pensar en que tenim recursos per poder obrir un pis amb autonomia a Calella.

Des de l'Encenall es comença la tasca de treballar amb els tres usuaris escollits i les seves famílies. L'objectiu és ajudar-los a crear una llar compartida, un espai on es puguin sentir acompanyats. On es puguin organitzar per fer les tasques comunes i ajudar-se mútuament si és necessari.

A mitjans d'octubre AVAH i Fundació Habitat Solidari signem un conveni de col·laboració.

Lloguem un pis per a tres persones a Calella. Un pis de tres habitacions i dos banys, molt assolellat i força cèntric.

Així mateix es preparen els contractes de lloguer entre cada usuari i AVAH i es signen a finals d'octubre.

La primera setmana de novembre es dedica a moblar el pis amb ajuda de la Fundació i de donacions de particulars (Taula cadires, Tv, llits, armaris...). La Fundació entrega el pis en perfecte estat amb cuina, frigorífic, rentadora, escalfador d'aigua). En aquesta primera setmana són molts els companys usuaris del Club que s'ofereixen per ajudar a muntar el pis.

Des del programa d'Acompanyament Integral es fa el seguiment setmanal de la llar. Com que els tres són usuaris del Club (va ser el requisit número u) el contacte amb els educadors és diari, cosa que facilita solucionar els problemes quotidians.

Fa molt poc que funciona el pis amb autonomia per poder fer una valoració realista. De moment podem afirmar que està sent una taula de salvació per aquestes tres persones i per a les seves famílies.

Els programes que incideixen en temes tan vitals com el lloc on es viu fa que puguem copsar millores significatives en la Salut Mental dels usuaris i de les seves famílies.