AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH



www.avah.cat

avahcalella@gmail.com

més informació

Programa d'atenció a famílies de persones amb deteriorament cognitiu o demència

Ajuntament de Calella

Ajuntament de Pineda de Mar

Corporació de Salut del Maresme i la Selva

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials

Diputació Barcelona

Fundació Social Obra de Maria

AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH

www.avah.cat

A QUI VA DIRIGIT?

Aquest programa està dissenyat per atendre tots els familiars de persones que pateixen dèficits cognitives o una malaltia neurodegenerativa, i que resideixin a l'Alt Maresme i la Selva Marítima. Per accedir a l'atenció, només cal posar-se en contacte al telèfon d'atenció i programar una primera visita. **No dubtis en contactar amb nosaltres.**

El programa d'atenció psicològica a les famílies és un servei que s'origina al 2015 i que es nodreix del treball en xarxa.
L'objectiu principal és proporcionar una major qualitat de vida a les famílies, oferint suport emocional continuat i facilitant la informació rellevant sobre les demències, que faciliti la gestió de les diverses etapes que té la malaltia.

Telèfon de contacte: 617 379 308. Lorena Grau, Psicòloga Sanitària i Neuropsicòloga Clínica.
Localització: Hospital de dia de Pineda de Mar. C. Garbí, 94, 1er pis.

SERVEI D'ATENCIÓ ALS FAMILIARS O CUIDADORS PRINCIPALS:

Sabem que després de rebre el diagnòstic o fins i tot amb les primeres queixes cognitives, són moltes les preguntes o els dubtes que envaeixen les famílies. En aquesta nova etapa, caldrà fer front a les pèrdues, al canvi de rols, a la manca de consciència de la malaltia o, fins i tot a les alteracions conductuals que poden aparèixer. Detectar el més aviat possible la malaltia i adreçar correctament a la família, pot ser decisiu en la relació amb el nostre familiar i en la gestió de la demència.
És per aquesta raó que l'AVAH desenvolupa aquest programa, mitjançant dos tipus d'intervenció:

- **Visites d'atenció psicològica individual per familiars/cuidadors:** amb la finalitat d'assessorar, acompanyar i facilitar les estratègies necessàries, per fer front a les dificultats derivades de la malaltia. La periodicitat de les sessions dependran de la demanda del familiar i/o de la necessitat detectada en la primera visita.

- **Grups d'ajuda Terapèutica (GAT):** Reunions mensuals en grup, destinades a les famílies de persones que pateixen algun deteriorament cognitiu o demència. La finalitat d'aquestes sessions és donar informació rellevant per fer front a la malaltia, disminuir la sobrecàrrega com a cuidadors i beneficiar-se de l'experiència d'altres persones que es troben en circumstàncies similars.

AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH



Per a més informació sobre els recursos, no dubteu en demanar cita a

LORENA GRAU (NEUROPSICÒLOGA AVAH)
Tel. 617 379 308
lgrauguinea@salutms.cat,
VISITES A L'HOSPITAL DE DIA DE PINEDA DE MAR.
C. GARBÍ, 94, 1er PIS.

Tota malaltia produeix un canvi en les nostres vides i cada realitat requereix una mirada personalitzada.