



Ajuntament de Calella

més informació

a la nostra web www.avah.cat
coordinacioavah@gmail.com

elssomriure
Pallassos d'Hospital

ASSOCIACIÓ DE VOLUNTARIS I AMICS DE L'HOSPITAL
C/ Sant Jaume, 209-217 - 08370 Calella

@elssomriure Pallassos d'Hospital

El riure i el bon humor, alleugereixen el dolor

AVAH
FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH
www.avah.cat

AVAH
FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH
www.avah.cat



elsSOMriure
Pallassos d'Hospital

Riure té un efecte directe en el benestar de les persones, la qual cosa facilita un estat d'ànim favorable davant la situació de la malaltia.

QUI SOM?

Els pallassos d'hospital de **"elsSOMriure"** som professionals voluntaris formats en moltes disciplines escèniques com teatre, circ, música, màgia, clown, improvisació, humor gestual...

També estem formats en coneixements de l'àmbit sanitari i psicològic, així com en la gestió de les emocions. Estem en constant formació.

Els nostres personatges artístics estan molt assajats i amb un perfil proper i actual que ens permet connectar amb totes les edats i tipus de persones.

QUÈ FEM?

Contribuïm a humanitzar l'entorn hospitalari, alleugerint l'estrès i afavorint l'estada a l'hospital dels nens, adolescents o adults, bé sigui per a una visita puntual o per a un ingrés de dies.

El riure i els seus efectes es contagien, és per això que fem una feina global també amb els familiars i acompanyants, així com amb tot l'equip sanitari del centre.

En el cas de pacients ingressats, treballem prèviament amb l'equip sanitari per tal d'ajustar les nostres intervencions de la manera més efectiva possible.

Actuem sempre en parella i les nostres propostes inclouen el joc, la música, la màgia i explicar contes i històries per tal de provocar el riure i el bon humor.

Visitem diverses àrees de l'Hospital com pediatria, sales d'espera, consultes externes, oncologia, hospital de dia i llarga estada.

Com deia en Charles Chaplin,
un dia sense riure és un dia perdut,
així que riu i viu!