OBJECTIUS 2026 programa d'acompanyament a les famílies amb demències o malalties neurodegeneratives:

0bjectiu 1: Augmentar el número de primeres visites un 10%, en 12 mesos. S'espera incrementar el número de persones ateses incorporant nous casos en el servei.

Activitat 1: Sessions informatives del programa als centres d'atenció primària i centres col·laboradors per tal d'augmentar el treball en xarxa.

Objectiu 2: Incrementat les visites d'atenció psicològica individual amb les famílies un 10%, en 12 mesos. S'espera realitzar més visites de seguiment que implica el manteniment del tractament.

Activitat 2: Explicar als familiars en la primera visita l'acompanyament psicològic que s'ofereix alo programa i explicar que la freqüència se'ls pot oferir segons les necessitats i disponibilitat.

Objectiu 3: Augmentar el número d'assistents als grup d'ajuda terapèutica un 10%, en 12 mesos. S'espera augmentar el número d'assistents per sessió, que es registra amb un llistat d'assistència.

Activitat 3: sessions de grup d'ajuda terapèutica (GAT). Se'ls ofereix als familiars una programació anual de les sessions mensuals on disposen d'un espai per posar veu a les seves inquietuds.

Objectiu 4: Administrar Escala de sobrecàrrega en primera entrevista en un 80% del casos, en 12 mesos. S'espera valorar el grau de sobrecàrrega mitjançant una escala de valoració quantitativa.

Objectiu 5: Administrar Escala de sobrecàrrega als 6 mesos en un 80%, en 12 mesos. S'espera valorar el canvi i comparar amb escala inicial.

Activitat 4 i 5: Administrar escala de sobrecàrrega del cuidador (ZARIT) a la primera visita i als 6 o 12 mesos.

Objectiu 6: Reduir el nombre de persones només ateses en la primera visita en 10%, en 12 mesos.

Activitat 6: Oferir als familiars una guia destinada a les fases de la malaltia i l'impacte que pot generar a nivell familiar per tal d'oferir un primer suport i facilitar la comprensió de l'evolució de les malalties i també en quines fases se'ls pot acompanyar.

Objectiu 7: Incrementar la presència en xarxes socials o fonts de comunicació en un 10%, en 12 mesos. Potenciar la difusió en diferents fonts de comunicació, amb més número de publicacions i intervencions.

Activitat 7: Publicar en xarxes socials informació sobre el programa de famílies, per tal d'informar als seguidors del servei o novetats en relació a les malalties neurodegeneratives.

Objectiu 8: Augmentar el número de voluntaris formats per la formació específica de Voluntariat en demències en un 10%, en 12 mesos. Desenvolupat des de l'any 2025.

Activitat 8: Oferir formació especialitzada i d'assessorament als voluntaris especialitats en el coneixement de les demències i l'acompanyament familiar.

Objectiu 9: Incrementar el número d'enquestes de satisfacció administrades als familiars.

Activitat 9: Administrar un major nombre d'enquestes de satisfacció de les sessions de seguiment psicològic individual, com dels grups d'ajuda terapèutica (GAT).

Objectiu 10: Incrementar la sensibilització social i el coneixement del programa en un 25%, en 12 mesos.

Activitat 10: Anualment, l'AVAH desenvolupa una Caminada Solidària amb 3 circuits, per tal de donar visibilitat al programa i l'associació i compartir una experiència conjunta amb les famílies i les persones que pateixen la malaltia.