AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH



www.avah.cat

avahcalella@gmail.com

més informació

Programa d'atenció a famílies de persones amb deteriorament cognitiu o demència

Ajuntament de Calella

Ajuntament de Pineda de Mar

Ajuntament de Santa Susanna

Corporació de Salut del Maresme i la Selva

Coordinadora Catalana de Fundacions

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials

Diputació Barcelona

Fundació Social Obra de Maria

AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH

www.avah.cat

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLOGICA ALS FAMILIARS I/O CUIDADORS:

El programa d'atenció a les famílies es un servei de suport d'atenció psicològica per als cuidadors de persones amb una malaltia neurodegenerativa que cursa amb deteriorament cognitiu i/o demència. Es va iniciar per part de la Fundació de Salut - AVAH el 2015. L'objectiu principal és proporcionar una major qualitat de vida a les famílies, oferint suport emocional continuat i facilitant la informació rellevant sobre les demències, que faciliti la gestió de les diverses etapes que té la malaltia.

Després de rebre el diagnòstic o fins i tot amb les primeres queixes cognitives, són moltes les preguntes o els dubtes que envaeixen les famílies. En aquesta nova etapa, caldrà fer front a les pèrdues, al canvi de rols, a la manca de consciència de la malaltia o, fins i tot, a les alteracions conductuals que poden aparèixer. Detectar el més aviat possible la malaltia i adreçar correctament a la família, pot ser decisiu en la relació amb el nostre familiar i en la gestió de la demència.

El programa es desenvolupa, mitjançant dos tipus d'intervenció:

- **Visites d'atenció psicològica individual per familiars/cuidadors:** amb la finalitat d'assessorar, acompanyar i facilitar les estratègies necessàries per fer front a les dificultats derivades de la malaltia. La periodicitat de les sessions depèn de la demanda del familiar i/o necessitat detectada en la primera visita, i disponibilitat horària.
- **Grups d'ajuda Terapèutica (GAT):** Reunions mensuals en grup, destinades a les famílies de persones que pateixen algun deteriorament cognitiu o demència. La finalitat d'aquestes sessions és donar informació rellevant per fer front a la malaltia, disminuir la sobrecàrrega com a cuidadors i beneficiar-se de l'experiència d'altres persones que es troben en circumstàncies similars.

A QUI VA DIRIGIT?

Aquest programa esta pensat per atendre els familiars de persones que pateixen dèficits cognitius o una malaltia neurodegenerativa, que resideixin a les poblacions de l'Alt Maresme i la Selva Marítima.

Per accedir al servei, només cal posar-se en contacte al telèfon d'atenció i programar una primera visita.

Aquest servei no té cost per les famílies.

Tota malaltia produeix un canvi en les nostres vides i cada realitat requereix una mirada personalitzada.

AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA-AVAH



Per sol·licitar visites i/o consultes:

HOSPITAL DE DIA DE PINEDA
Belén Moreno
Telèfon 617 379 308
amorenozazo@salutms.cat
C/ Garbí, 94, 1er · Pineda de Mar

ASIL SANT JAUME DE BLANES
Núria Llagostera
Telèfon 623 758 481
nllagostera@salutms.cat
C/ Mossèn Jaume Arcelós, 1 · Blanes