MEMÒRIA
2025



AVAH

FUNDACIÓ PRIVADA DE SALUT DEL
MARESME I LA SELVA-AVAH

AVAH NIF: G61314290

Número d'inscripció Fundacions de la Generalitat de Catalunya: 3454
Número de registre d'entitat de voluntariat de Catalunya, departament de Benestar i Família: 001287
Departament de treball, afers socials i famílies: Taller l'Encenall S05003-AVAH EO3410
Número de registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya: 19.389

Membre de la Federació Catalana de Voluntariat Social.
Membre de la Federació Salut Mental Catalunya.
Membre de la Coordinadora catalana de fundacions.

Com pots col·laborar?

www.avah.cat

FENT-TE AMIC. I participar en activitats concretes a benefici de la fundació

FENT-TE VOLUNTARI. Cooperant en tasques més properes a les necessitats de les persones que pateixen una malaltia i dels seus familiars.

Els donatius fets a la Fundació desgraven a la Declaració de la Renda i a l'Impost de Societats.

Nº compte de Caixabanc

ES2421000022110200570159

Cal que ens indiqueu el vostre nom i telèfon per posar-nos en contacte i obtenir les dades fiscals necessàries per al certificat de desgravació.

FENT UNA APORTACIÓ ECONÒMICA. Tots els projectes de l'AVAH es financen a traves de subvencions públiques, accions de mecenatge i donatius de persones particulars. Podeu fer donatius al compte de CaixaBank, mitjançant la pàgina web a través de **STIPE i Bizum: Codi 01616**

Gràcies a aquestes col·laboracions podem desenvolupar programes per millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen una malaltia i de les seves famílies.



La Fundació Privada de Salut del Maresme i La Selva és una entitat sense ànim de lucre que segueix la tasca iniciada per l'Associació de Voluntaris i Amics de l'Hospital, desenvolupant diferents programes de voluntariat i projectes assistencials, segons les necessitats de persones i famílies que pateixen problemes de salut, col·laborant estretament amb la Corporació de Salut del Maresme i La Selva (Hospital de Blanes i de Calella).

CONTINGUTS

1. **Introducció**
2. **Activitats dels Amics de l'Hospital.**
3. **Relació d'entitats amb les quals col·laborem.**
4. **Finançament de l'AVAH.**
5. **Persones ateses anualment en els programes.**
6. **Programa de voluntariat hospitalari i sociosanitari.**
7. **Programa SSID-Servei de suport immediat a domicili per a persones en procés de malaltia avançada.**
8. **Programa d'atenció a famílies de persones que pateixen deteriorament cognitiu.**
9. **Programa Taller l'Encenall**
10. **Programa Rehabilitació pediàtrica assistida amb animals.**

AUTORS

Rosor Llorens-DTS responsable programa SSID de la CSMS.

Alex Ezquerra-Psicòleg de l'AVAH-Club Social de Salut Mental "L'Encenall".

Ana Belen Moreno-Psicòloga de l'AVAH-Programa Alzheimer.

Montserrat Fàbregas -Treballadora social de l'AVAH-Voluntariat Hospitalari i Sociosanitaris.

APROVACIÓ

President de l'AVAH- **Josep Puig**
Cap de Responsabilitat Social Corporativa- **Rosa Tarré**

e-mail: *avahcalella@gmail.com* - www.avah.cat

1. INTRODUCCIÓ

Amb la memòria que us presentem podeu comprovar com cada any anem incrementant el nombre de persones que ens els diferents programes assistencials estem atenent.

També podeu veure les diferents activitats que durant tot l'any l'han portat a terme per fer divulgació de la nostra entitat i recollir fons per seguir endavant amb els nostres projectes.

Enguany hem posat en marxa la nova etapa de l'entitat, producte de transformar l'Associació en una Fundació, tal i com ja vàrem explicar en l'anterior memòria (veure web avah.cat carta fundacional). I durant el 2026 hem d'anar remodelant l'organització interna per tal de que sigui cada vegada més solida i professional, amb l'objectiu que durant el 2027 haguem acabat aquest procés.

El 2026 celebrem que l'AVAH fa 30 anys que es va constituir (18 de juny de 1996). Son molts anys de treball pacient i responsable que ha fet que avui puguem iniciar una nova etapa de manera solvent i amb possibilitats reals d'anar ampliant els nostres projectes, començar.ne de nous quan calgui, i desenvolupar el conveni de col·laboració amb la Corporació de Salut del Maresme i La Selva.

Cal recordar i agrair la tasca dels voluntaris que treballen en els diferents serveis assistencials i també a tots els que ens ajuden a fer possibles les activitats que portem a terme durant tot l'any.

Hem d'agrair també la inestimable col·laboració d'Entitats Públic i Privades, així com d'empreses i particulars que amb els convenis, subvencions i donatius, fan possible la bona marxa econòmica de l'entitat.

El 2026 ha de ser l'any de la consolidació de la nova etapa de l'AVAH, sempre amb l'objectiu de treballar per donar resposta a les necessitats socials vinculades a la salut, bo i obrir-nos a altres àmbits d'aquest sector en benefici de la salut de les persones.

Josep Puig López
President

2. ACTIVITATS DELS AMICS DE L'HOSPITAL



FIRA DE SANT JORDI
23 d'abril 2025



RIFA A LA FIRA TAST
16,17 i 18 de maig 2025



POSTRES CASOLANES
14 de juny 2025



FESTIVAL BILANS
Sala Mozart, 21 de juny 2025



COLÒNIES ENCENALL
3,4,5 de setembre 2025



MOSTRA PLATS CASSOLANS
23 setembre 2025



ESTAND VERMUTS
Fira de festa Major
19 a 23 de setembre 2024



PLAY BACK GRUP MUSICAL VORAMAR
Sala Mozart 9 de novembre 2025



CAMINADA PER L'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES
19 d'octubre 2025



BOTIGUETA DE NADAL
Desembre 2025



ESMORZAR DEL VOLUNTARIAT
15 de desembre 2024

Col·laboracions d'altres entitats o col·lectius amb l'AVAH i altres projectes assistencials.

- **Mercat solidari Segona Mà.**
  Organitzat per l'Associació Civica Capaspre
- **Sopar i revetlla d'estiu solidària**
  Associació St Quirze Calella.
- **Representació del Musical IN THE HEIGHTS**
  Organitzat per ATSOC Associació Teatre Solidari de Calella
- **Sopar Solidari**
  Organitzat pel Rotary Club de Lloret
- **Elaboració de Gorretes per a nadons.**
  Organitzat per l'Associació Calella Artesana (ACA)
- **Fira de les entitats**
  Organitzat per l'Escola Pia
- **Concert de Santa Cecilia**
  Organitzat per Arcadi Salom.



VOLUNTARIS



PROFESSIONALS



SUPORT

3. ENTITATS AMB QUI ENS RELACIONEM.

1. Corporació de Salut del Maresme i la Selva.
2. Coordinadora Catalana de Fundacions
3. Federació Catalana de Voluntariat Social.
4. Federació Salut Mental Catalunya.
5. Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica-Barcelona i Oncolliga Calella
6. Associació Familiars de l'Alzheimer de Mataró (AFAM).
7. Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls.
8. CSMA Alt Maresme – UAD.
9. Hospital de Dia de Malgrat de Mar.
10. Comunitat Terapèutica d'Arenys de Munt.
11. El Molí d'en Puigvert (Centre de Dia de Palafolls i Centre de Treball Protegit per a malalts mentals).
12. Universitat de Barcelona (Conveni de Pràctiques).
13. Institut Jaime I de Pineda de Mar (Conveni de Pràctiques).
14. Àrea de Mesures Penals Alternatives Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya.
15. Càrites Calella.
16. Fundació Habitat Solidari de Calella.
17. Fundació Hospital Mataró
18. Associació contra el càncer de Girona
19. Biblioteca Blanes
20. Biblioteca Calella

Entitats i empreses que han col·laborat econòmicament amb l'AVAH durant el 2025.

Administracions públiques

- Departaments de Drets Socials i de Salut (Generalitat de Catalunya)
- Diputació de Barcelona
- Ajuntament de Calella
- Ajuntament de Pineda de Mar
- Ajuntament de Malgrat de Mar
- Ajuntament de Canet de Mar
- Ajuntament de Sant Pol de Mar
- Ajuntament de Lloret de Mar
- Ajuntament de Blanes
- Ajuntament de Tordera
- Ajuntament de Sant Iscle de Vallalta
- Ajuntament de St. Cebrià de Vallalta
- Ajuntament de Santa Susanna
- Ajuntament de Palafolls

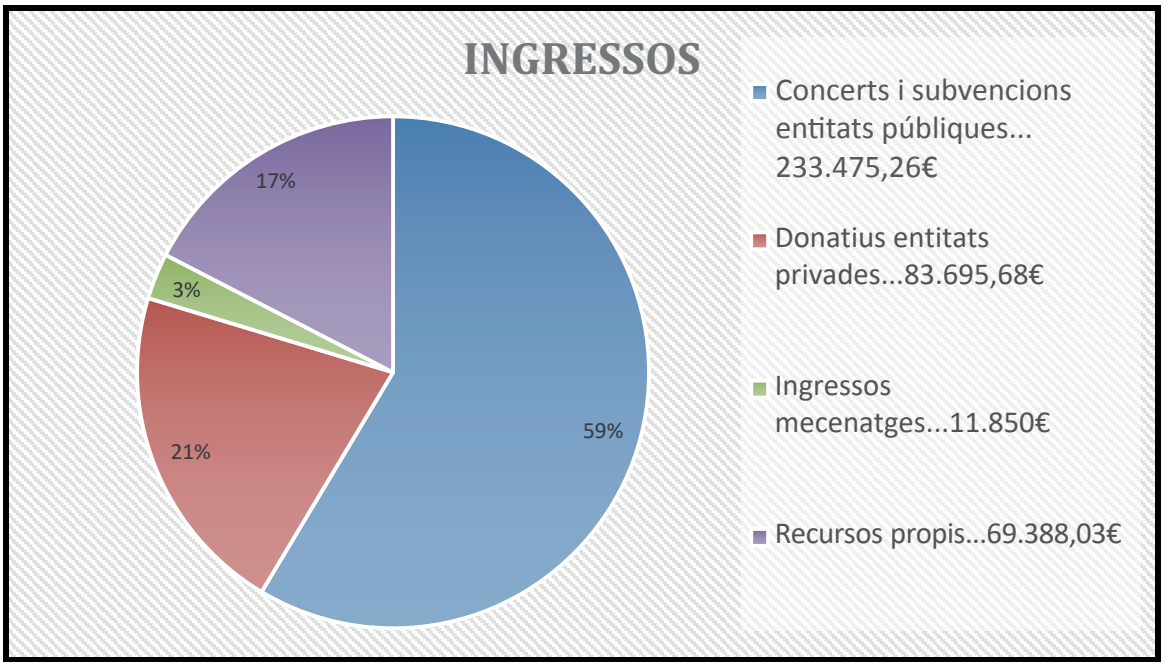
Entitats privades

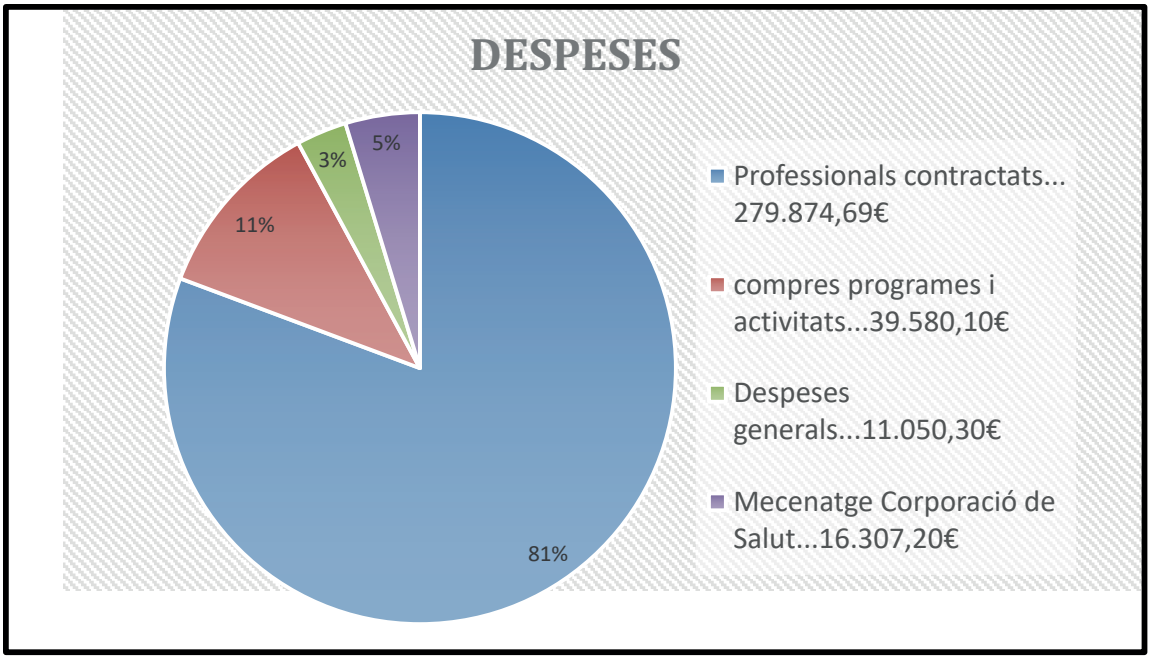
- Fundació lliga Catalana d' Ajuda Oncològica-Barcelona (Oncolliga)
- Fundació Obra de Maria
- Gestió Viaria S.L.
- Fundació "la Caixa"

Empreses

- Càmping Bellsol,S.L.
- Pons P.Dentals,S.L.
- Parkinsol,S.A.
- Serralleria Pineda S.L.
- Frankfurt La Riera
- Promogisilva,SLU
- Industrial Roige S.A.
- Francesc Rodríguez/Arq.Tecn.
- Construccions Ramon Aguirre 2005,SL
- Restaurant Marítim
- Aceites Millàs SA
- Servitraining SL (CISE)
- Claramunt Visió SL
- Temavi SA (Hotel Miami)
- Farmàcia Anna Martínez López
- Fruits secs Tolsà
- Grogaspa,SLU, Thalasso-Spa (Grup Lantus S.L.)
- Inmaco S.A. Apart-Hotel Miami Park
- Orive Gestors i Assessors
- Euro Spain Inversiones industrials S.L.(OLEO&TECA)
- Finques Camps i Gamell S.L.
- Edu Copisteria
- Carme Bonvehí Borràs(ENTREDOS)
- Hostomisa SA (Hotel Marítim)
- Hoteles Costa del Maresme SA (Hotel Balmes)
- Centre Ronda SL (Milar)
- Montserrat Gallardo (Flors Botànic)
- Metaltefor
- Mobles Ramon

4. EL FINANÇAMENT DE L'AVAH EXERCICI 2025

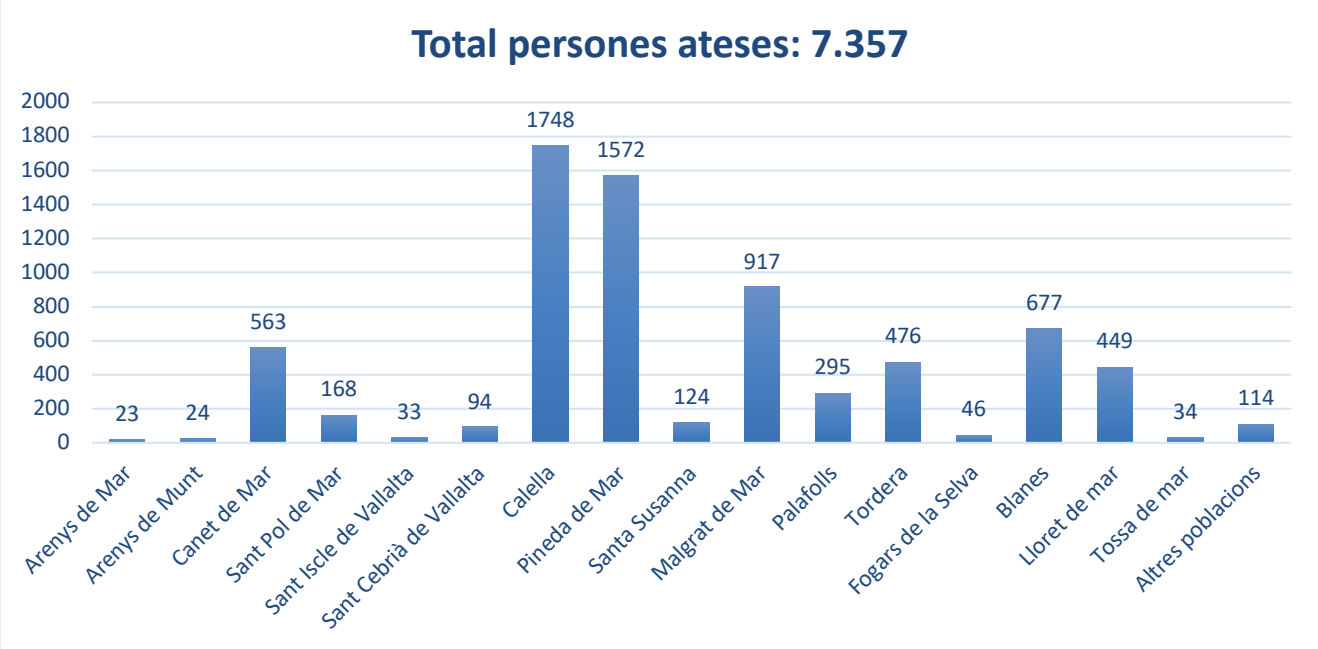




Els comptes anuals de l'AVAH estan auditats

5. PERSONES ATESES ANUALMENT EN ELS DIFERENTS PROGRAMES.

(des del 2012 al 2025)



Programa d'atenció a les persones amb Alzheimer i altres demències, i les seves famílies (2015-2025)		**Club Social de Salut Mental Taller Encenall (2012-2025)**	
Arenys de Mar	2	Arenys de Mar	16
Arenys de Munt		Arenys de Munt	22
Canet de Mar	99	Canet de Mar	58
Sant Pol de Mar	37	Sant Pol de Mar	9
Sant Cebrià de Vallalta	14		
Sant Iscle de Vallalta	2		
Calella	615	Calella	272
Pineda de Mar	306	Pineda de Mar	292
Santa Susanna	39	Santa Susanna	7
Malgrat de Mar	184	Malgrat de Mar	80
Palafolls	67		
Fogars de la Selva	9	Fogars de la Selva	9
Tordera	86	Tordera	64
Blanes	19		
Lloret de Mar	17	Lloret de Mar	3
Altres poblacions	7		
Any 2025 (+232)		**Any 2025 (+88)**	
TOTAL	**1.503**	**TOTAL**	**832**

Activitat assistencial dins de l'Hospital Sociosanitari i Hospital d'aguts (2012-2025)		Servei de Suport Immediat a Domicili per a persones en procés de final de vida (SSID)(2012-2025)	
Arenys de Munt	1		
Canet de Mar	264	Canet de Mar	130
Sant Pol de Mar	56	Sant Pol de Mar	65
Sant Cebrià de Vallalta	45	Sant Cebrià de Vallalta	34
Sant Iscle de Vallalta	23	Sant Iscle de Vallalta	8
Calella	611	Calella	170
Pineda de Mar	633	Pineda de Mar	282
Santa Susanna	46	Santa Susanna	31
Malgrat de Mar	416	Malgrat de Mar	212
Palafolls	133	Palafolls	83
Fogars de la Selva	23	Fogars de la Selva	4
Tordera	243	Tordera	74
Blanes	442	Blanes	182
Lloret de Mar	259	Lloret de Mar	146
Tossa de Mar	20	Tossa de Mar	7
Altres	63		
Any 2025 (+1032)		**Any 2025 (+ 137)**	
TOTAL	**3.278**	**TOTAL**	**1.428**

Programa d'acompanyament integral l'any 2019-2024

Calella	43	Pineda	18
Arenys de Mar	5	Arenys de Munt	1
		Any 2024 (+ 11)	
		TOTAL	**67**

Infants ingressats visitats pels pallassos l'any 2019-2022

Canet de Mar	12	Fogars de la Selva	1
Sant Pol de Mar	1	Tordera	9
Sant Cebrià de Vallalta	1	Blanes	34
Calella	37	Lloret de Mar	24
Pineda de Mar	41	Tossa de Mar	7
Santa Susanna	1	Sense dades	44
Malgrat de Mar	25		
Palafolls	12	**TOTAL**	**249**

L'activitat de les Pallasses a partir dels 2023 la trobareu especificada a l'apartat de la memòria del Voluntariat Hospitalari i Sociosanitari.

6. PROGRAMA DE VOLUNTARIAT I SOCIOSANITARI

1. DADES DEL VOLUNTARIAT

Persones voluntàries 2025	
persones voluntàries a 01/01/2025	59
altes al llarg de 2025	20
baixes al llarg de 2025	22
persones voluntàries al llarg de 2025	84
persones voluntàries a 31/12/2025	**62**

Distribució de les persones voluntàries

Centres	homes	dones	Total
Hospital Calella	6	24	**30**
Hospital Comarcal Blanes	3	5	**8**
Sociosanitari Blanes	0	5	**5**
Sociosanitari Lloret	2	0	**2**
Domicili	0	3	**3**
Pallasses hospital	0	2	**3**
Club Social Encenall	4	7	**11**
		Total	**62**

Persones interessades per ser voluntàries al llarg de l'any	90
1r contacte per telèfon o per Mail	90
entrevistes personals	49
formació completa	21
Pendent de formació	6

	Centre	Unitat	Núm. persones ateses	Núm. Acompanyaments	Núm. Hores d'acompanyament
Acompanyament hospitalari	**Hospital Calella**	Llarga Estada	37	515	1.793,57
		UMEP	175	944	
		SUB AGUTS	64	132	
		M.I.	302	640	
		Pal·liatius	114	491	
	Hospital Comarcal Blanes	UMEP	178	1.391	277,15
	Sociosanitari Blanes		65	1.444	151,47
	Socio sanitari Lloret	Llarga Estada	23	56	27,55
	SUMATORI		**958 persones**	**5.613 acompanyaments**	**2.250,54 hores d'acompanyament**
Altres programes individuals	Acompanyament suport a pediatria elsSOMriure		42	42	56
	Encàrrecs (persones ingressades)		4	9	14,1
	Encàrrecs (persones a domicili)		3	137	239
	Trucades Telefòniques		2	100	98,25
	Acompanyament visites mèdiques		23	35	96,3
TOTAL DE TOTS ELS PROGRAMES INDIVIDUALS			**1.032 persones**	**5.936 acompanyaments**	**2.754,54 hores**

EDAT		
N/C		9
<46		56
46-65		118
66-75		183
76-85		377
>85		289
	Total	**1032**

GÈNERE		
home	436	44%
dona	596	56%
	Total **1032**	

MUNICIPIS	
N/C	**9**
Altres	**18**
Blanes	**165**
Calella	**162**
Canet	**84**
Fogars	**11**
Lloret	**89**
Malgrat	**117**
Palafolls	**45**
Pineda	**194**
St Cebrià	**10**
St Iscle	**5**
St Pol	**12**
Sta Susanna	**19**
Tordera	**84**
Tossa	**8**
Total	**1032**

2. DADES DE LES ACTIVITATS DELS PROGRAMES GRUPALS

Hospital Comarcal de Blanes

Taller de lectura

Mesos	Sessions	núm. Mitjana de participants	Familiars
Gener	1	6	
Febrer	4	6,25	1
Març	4	5,75	

Mesos	Sessions	núm. Mitjana de participants	Familiars
Juliol	4	3,25	6
Agost	2	1,5	2
Setembre	4	3,75	3
Octubre	4	4,75	3
Novembre	4	3	5
Desembre	1	1	2

Sociosanitari de Blanes

Activitats d'estimulació

Mesos	Núm. Sessions	Activitat	núm. Mitjana de participants
Gener	2	jocs de taula	4
	3	suport en estimulació sensorial	11,33
Febrer	1	jocs de taula	5
	1	suport en estimulació sensorial	10
Març	2	jocs de taula	4
	3	suport en estimulació	12,33
	3	bingo	60
Abril	2	bingo	60
	2	suport en estimulació	11
Maig	3	suport en estimulació	15
	1	suport en estimulació amb música	60
	1	jocs de taula	6
Juny	1	suport en estimulació	12
Setembre	2	suport en estimulació	13
Novembre	1	Bingo	60

Suport en les activitats dels centres			
Mesos	Centre	Activitat	Núm. Voluntaris
Gener	H. Calella	Reis	4
Abril	H. Dia psicogeriàtric	St Jordi	7
Juliol	Sociosanitari Blanes	Actuació	2
Agost		Rociera	
	Sociosanitari Blanes	Teatre	1
	Sociosanitari Blanes	Festivitat St Jaume	3
	Hospital Calella	Missa St Jaume	5
Setembre	Sociosanitari Blanes	Desfilada vestits paper	1
Octubre	Sociosanitari Blanes	Celebració Tots Sants	1
	Sociosanitari Blanes	Castanyada	2
Novembre	Hospital Calella	Donació de Sang	6
	Sociosanitari Blanes	Havaneres	1
Desembre	Sociosanitari Blanes	Pastorets	3
	Sociosanitari Blanes	Ball en línia	1
	Hospital Calella	Cantada Nadales	4

Pastoral – Socio sanitari Blanes		
Centre	Núm. Assistents	Familiars
Juny	25	
Agost	30	
Setembre	27	
Octubre	32	
Novembre	30	4
Desembre	25	

LLETRES DE L'ENCENALL

Noms	**575**

SUPORT AL VESTÍBUL

Persones voluntàries	10
Hores de suport	**382**

3.PROGRAMA DE FORMACIÓ

1. Formacions inicials:

Calella

1a Sessió:	Data	17/02/2025	Assistents:	4
2a Sessió:	Data	23/03/2025	Assistents:	2
1a Sessió:	Data	19/03/2025	Assistents:	1
2a Sessió:	Data	19/03/2025	Assistents:	1
1a Sessió:	Data	15/05/2025	Assistents:	3
1a Sessió:	Data	22/05/2025	Assistents:	1
2a Sessió:	Data	22/05/2025	Assistents:	2
1a Sessió:	Data	03/07/2025	Assistents:	5
2a Sessió:	Data	10/07/2025	Assistents:	4
1a Sessió:	Data	08/07/2025	Assistents:	1
2a Sessió:	Data	08/07/2025	Assistents:	1
1a Sessió:	Data	02/10/2025	Assistents:	3
2a Sessió:	Data	09/10/2025	Assistents:	2

Blanes

1a Sessió:	Data	17/02/2025	Assistents:	3
2a Sessió:	Data	24/02/2025	Assistents:	2
1a Sessió:	Data	04/06/2025	Assistents:	2
1a Sessió:	Data	21/10/2025	Assistents:	7
1a Sessió:	Data	28/10/2025	Assistents:	1
2a Sessió:	Data	28/10/2025	Assistents:	7

2. Formacions continuïtat:

Núm. Assistents		
Mes	Blanes	Calella
febrer	7	12
març	3	14
abril	4	9
maig	12	
juny	x	12
juliol	4	17
setembre	25	
octubre	4	10
novembre	7	20
desembre	10	11

4.TALLER HABILITATS SOCIALS

Mesos	Núm. de sessions	Mitjana d'assistents en cada sessió
Gener	2	14 participants
Febrer	2	16 participants
Març	4	20 participants
Abril	2	15 participants
Maig	3	14 participants
Juny	2	17 participants
Juliol	2	9 participants
Setembre	3	14 participants
Octubre	3	13 participants
Novembre	3	13,3 participants
Desembre	1	15 participants

Galeria fotogràfica













7. PROGRAMA SERVEI DE SUPORT IMMEDIAT A DOMICILI PER A PERSONES EN PROCÉS DE MALALTIA AVANÇADA(SSID)

El SSID és un servei d'atenció al domicili per a persones que es troben en una situació de malaltia avançada, i que són ateses per l'equip especialitzat en cures pal·liatives, de les poblacions de l'Alt Maresme i posteriorment a la Selva Marítima. Es va iniciar el mes de maig de 2012. Consisteix en el suport d'un cuidador per al malalt, que assumeix l'atenció personal: canvis posturals, higiene, acompanyament... i també el suport emocional al pacient i a la seva família.

- **S'activa de forma immediata** (màxim 24/48h),a partir de la detecció de les necessitats de l'equip PADES.
- **S'ofereix de dilluns a divendres**, amb una durada no superior a 30 dies.
- **És exclusiu per a pacients** que requereixen atenció pal·liativa i no té cost per a les famílies.
- **No és substitutori dels serveis** d'atenció a domicili, públics o privats. Es preveu la complementarietat dels mateixos.

	Persones prevalents a 1 del mes	Nous casos	Persones ateses per mes	Altes	Total hores realitzades	Total hores contractades	Total serveis realitzats
Gener	13	14	27	12	305	299	197
Febrer	15	13	28	7	276,5	260	180
Març	21	13	34	15	282	273	190
Abril	19	13	32	13	287	286	191
Maig	19	14	33	10	273,5	286	182
Juny	23	9	32	6	269	273	171
Juliol	26	12	38	12	345,5	299	237
Agost	26	8	34	12	236	273	156
Setembre	22	13	35	7	277,5	286	180
Octubre	28	11	39	14	318,5	299	194
Novembre	25	11	36	8	285	260	175
Desembre	28	6	34	8	293,5	299	175
TOTAL		137		**124**	**3449**	**3393**	**2.228**

Municipi de residència	Dona	Home	Total
	3	0	3
BLANES	15	18	33
CALELLA	3	5	8
CANET DE MAR	1	2	3
FOGARS DE LA SELVA	0	1	1
LLORET DE MAR	12	16	28
MALGRAT DE MAR	1	7	8
PALAFOLLS	7	8	15
PINEDA DE MAR	8	10	18
SANT CEBRIA DE VALLALTA	1	2	3
SANT POL DE MAR	4	3	7
TORDERA	4	4	8
TOSSA DE MAR	2	0	2
TOTAL	61	76	137

Edat / Sexe	Dona	Home	Total
< 46 anys	1	1	**2**
de 46 a 65 anys	14	17	**31**
de 66 a 75 anys	17	18	**35**
de 76 a 85 anys	21	25	**46**
> 85 anys	8	15	**23**
TOTAL	**61**	**76**	**137**

Cuidador principal	Dona	Home	Total
Parella	23	48	71
Fills	30	21	51
Germans	3	2	5
Pares	1	2	3
Cuidador professional	2	1	3
Altres	2	1	3
Sense		1	1
TOTAL	61	76	137

Convivència	Dona	Home	Total
Amb la parella	29	53	**82**
Amb els fills	18	12	**30**
Viu sol/sola	6	6	**12**
Amb els pares	3	2	**5**
Amb germans	2	1	**3**
Cuidador professional	2	1	**3**
Altres	1	1	**2**
TOTAL	**61**	**76**	**137**

Convivència	< 46 anys	de 46 a 65 anys	de 66 a 75 anys	de 76 a 85 anys	> 85 anys	Total
Amb la parella		22	21	30	9	**82**
Amb els fills	1	5	3	10	11	**30**
Viu sol/sola			8	3	1	**12**
Amb els pares	1	4				**5**
Amb germans			2	1		**3**
Cuidador professional				2	1	**3**
Altres			1		1	**2**
TOTAL	**2**	**31**	**35**	**46**	**23**	**137**

Diagnòstic principal a l'ingrés	Total
Neo Sist. respiratori	**29**
Neoplàsia digestiva	**19**
Altres neoplasies	**15**
Neo ronyo / sist. urinari	**14**
Neo cerebral	**10**
Neo de pancrees	**8**
Neo de fetge	**6**
Neo de mama	**6**
Neo hematològica	**3**
Neo cerebral|Neo Sist. respiratori	**1**
Neo ginecològic	**1**
Neo ossia	**1**
Neo ossia|Neoplàsia digestiva	**1**
Total Pacients Oncològics	**114**
	9
Altres No Onco	**5**
MPOC	**5**
Demència	**3**
Cardiopatia	**1**
Total Pacients No Oncològics	**23**
TOTAL	**137**

Tipologia de pacient	Dona	Home	Total
Sense Informar	2	0	**2**
ELA	0	1	**1**
No oncològics	4	16	**20**
Oncològics	55	59	**114**
TOTAL	**61**	**76**	**137**

Tasques realitzades	Tasques	% Tasques a pacients atesos
Suport higiene personal	130	94,9%
Suport psicosocial	19	13,9%
Mobilitzacions	18	13,1%
Educació al pacient / familia	14	10,2%
Gestions fora domicili / compres	2	01,5%
Supervisió organització medicació	2	01,5%

Suport altres serveis sanitaris	Dona	Home	Total
ADI / ATDOM	13	15	**28**
RHB domiciliària	1	2	**3**
Hospitalització a domicili	1	1	**2**
No	41	55	**96**
TOTAL	**56**	**73**	**129**

Motiu alta	Pacients donats d'Alta
Alta PADES	**7**
Assoliment de necessitats / fi de període	**13**
Canvi de zona de residència	**1**
Èxitus	**46**
Finalització voluntària familia / pacient	**8**
Ingrés a centre sociosanitari	**11**
Ingrés hospitalari	**33**
Altres	**2**
TOTAL	**121**

Dies d'estada al programa	Pacients donats d'alta
	18
< de 7 dies	**43**
entre 7 i 14 dies	**15**
entre 15 i 21 dies	**13**
entre 22 i 28 dies	**10**
estre 29 i 35 dies	**5**
> 35 dies	**33**
TOTAL	**137**

Galeria fotogràfica







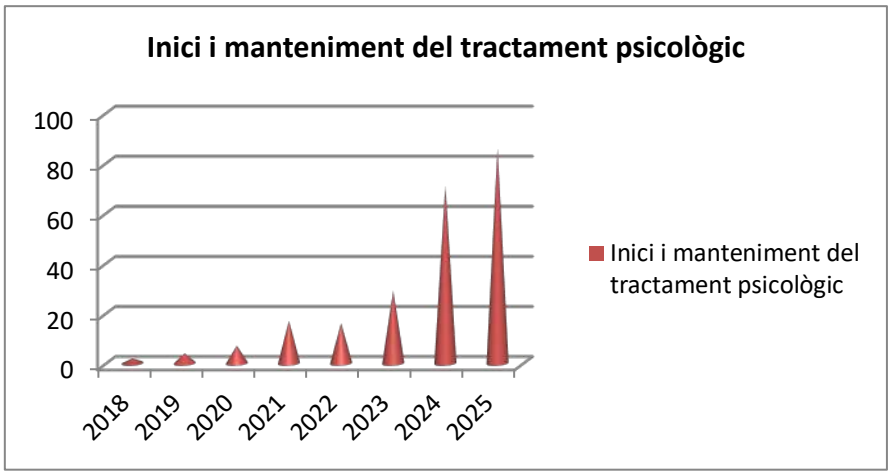




8. PROGRAMA D'ATENCIÓ A FAMÍLIES DE PERSONES AMB DETERIORAMENT COGNIITU, MALALTIA D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES

DADES QUANTITATIVES DE PERSONES ATESES EN ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA:
Des del gener del 2025, s'han atès un total de **232 casos de persones amb un deteriorament cognitiu o una demència** en el Servei de Neuropsicologia **(família i/o persona que pateix malaltia).**

Dels 232 casos de persones ateses en el servei:

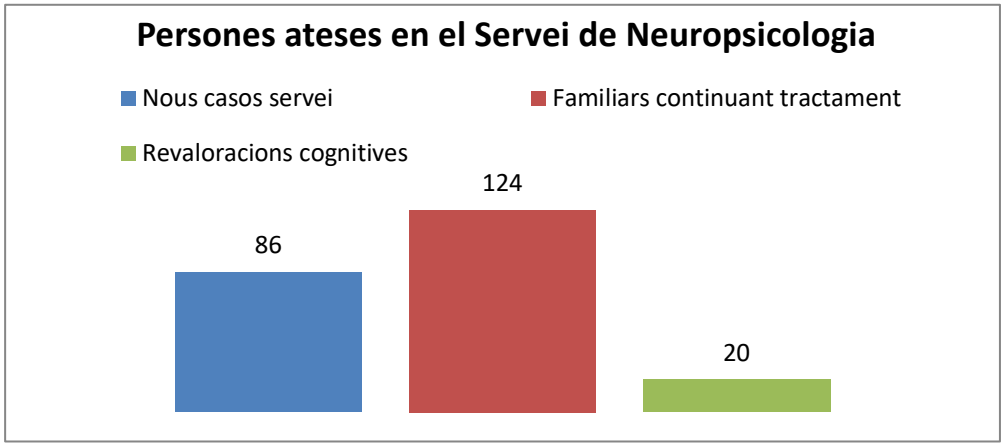


Quan parlem de casos, ens referim al cas d'una persona o de la família d'aquesta persona, que pateix un deteriorament cognitiu o demència. De vegades, en aquesta primera visita ve la persona acompanyada del seu familiar i en altres, pot venir sol el familiar o la persona que pateix la queixa cognitiva, per tal de realitzar la valoració.

DADES QUANTITATIVES DEL SERVEI DE NEUROPSICOLOGIA:

1. Persones ateses en el servei:

Per tal de realitzar un abordatge integral en la família, cal establir en quin punt de la malaltia es troba la persona que la pateix i quins són els punts dèbils i les fortaleses, per tal de potenciar-les en les activitats de la vida diària. En ocasions, no és possible atendre'l per manca de col·laboració o possibilitat de desplaçar-se.



Nota: Totes les dades són analitzades a través del registre de les primeres entrevistes, per tal de diferenciar el tipus d'intervenció. En aquest registre no es contemplen quantes visites s'han realitzat, ni quant familiars s'ha atès.

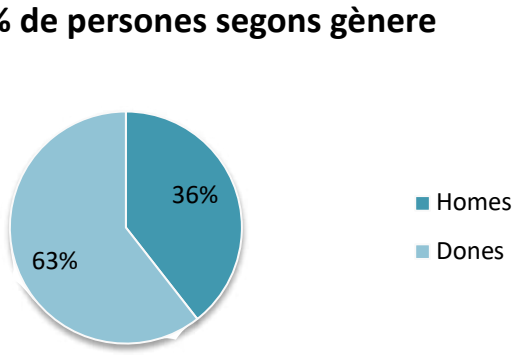
Dades sociodemogràfiques dels pacients atesos:

Dels 232 casos de persones ateses durant el 2025 al servei de neuropsicologia, amb algun tipus de deteriorament cognitiu o demència, podem descriure les següents característiques:

Sexe:

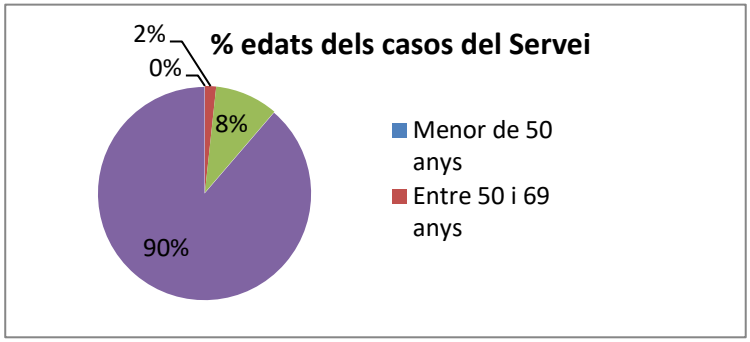
Homes: 85

Dones: 147

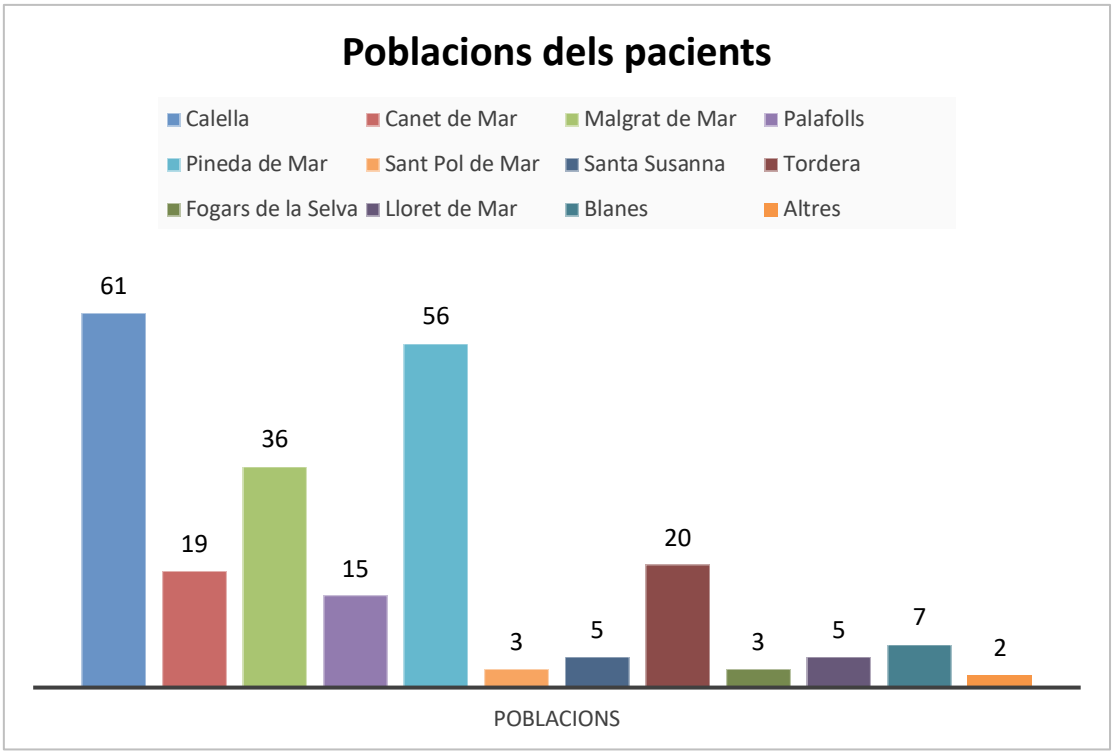


Edat:

Menor de 50 anys: 0
Entre 50 i 59 anys: 3
Entre 60 i 69 anys: 18
Més de 69 anys: 211



Poblacions pacients atesos durant l'any 2025:



Dades quantitatives dels diagnòstics dels casos tractats en el servei de neuropsicologia:

Per tal de complementar la informació sobre les persones ateses en el servei, s'ha registrat el diagnòstic del pacient en el moment de la primera visita o no filiat si no té diagnòstic.

Dels 232 casos atesos durant el 2025, tant si eren per fer una primera entrevista conjunta o només a la família, es van registrar el diagnòstic que presentaven en aquell moment de la consulta:

Queixes de memòria i/o antecedents estat d'ànim: 29
Deteriorament cognitiu o demència en estudi: 51
Deteriorament cognitiu lleu (DCL): 34
Possible Malaltia d'Alzheimer (DTA):73
Possible Demència Vascular: 10
Possible Demència per Cossos de Lewy (DCLewy): 13
Possible Demència Fronto-temporal (DFT): 4
Probable Malaltia de Parkinson: 8
Demència mixta: 9
Altres deteriorament cognitiu o demències: 8

Per tant, si analitzem el quadre podem veure que les dades més prevalent corresponen a les persones sense diagnòstic i el casos de persones que pateixen una malaltia d'Alzheimer.

2. Descripció del tipus d'intervenció realitzat en cada visita:

Total de visites realitzades durant el 2025: 703 visites.

Per realitzar un anàlisis més complert de les visites realitzades, podem analitzar per separat les primeres visites de les visites de seguiment, amb els següents resultats:

- ***El tipus de visita realitzada***

Primeres visites: de gener a desembre del 2025 s'han realitzat 232 primeres visites de persones que pateixen un deteriorament cognitiu o demència, tantes com casos registrats.

Visites de seguiment:

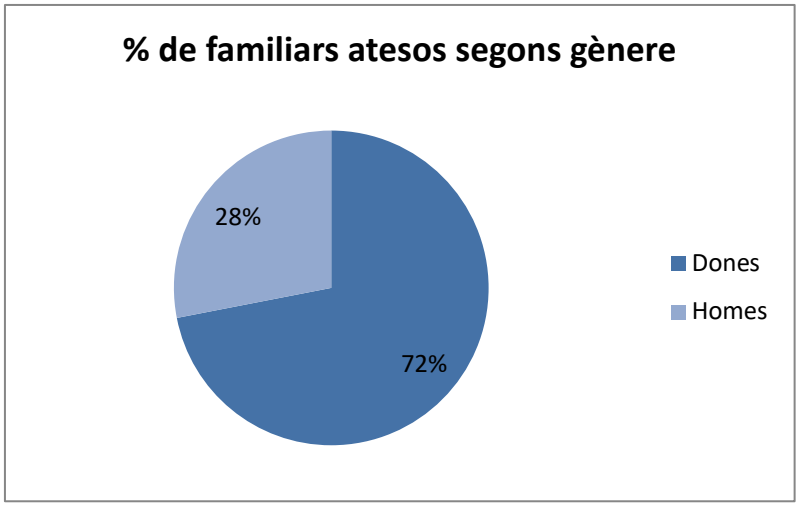
- 424 visites de seguiment psicològic, en la qual només es va atendre la família.
- 47 visites per valoració neuropsicològica, de seguiment o valoracions complementàries.

En 1 cas, les persona van assistir soles a la consulta sense cap familiar.

3. Característiques dels familiars atesos durant el 2025, tant en la primera visita, com en les visites de seguiment (cuidadors principals):

Total familiars visitats a la consulta: **299 *familiars atesos***, *que s'han tractat en varies visites.*

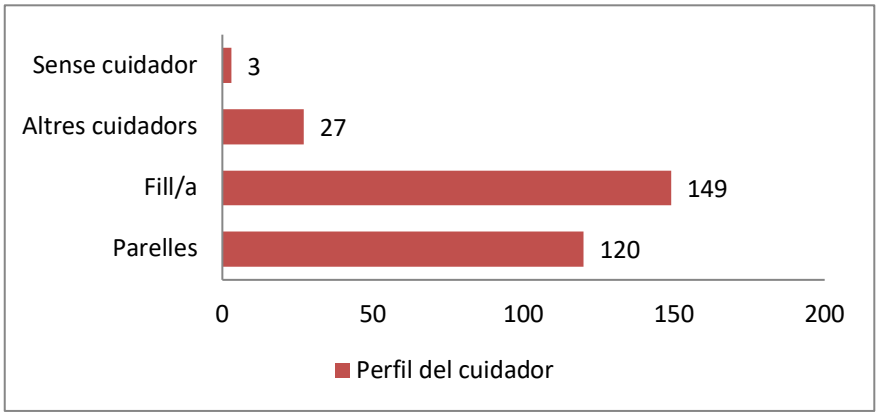
Homes:82 Dones: 217



Total visites familiars realitzades: 703 visites realitzades a familiars, de les quals 86 primeres entrevistes i 569 visites de seguiment psicològic. En les 48 entrevistes per revaloració cognitiva, en la majoria només va assistir la persona que pateix la malaltia.

Tipologia dels cuidadors principals (tenint en compte que en una família pot haver més d'un cuidador):

- **Parelles:** 120 familiars.
- **Fill/filla:** 149 familiars.
- **Altres cuidadors (nets, joves, germans,...):** 27 persones.
- **Sense cuidador:** 3 persones.



DADES QUANTITATIVES DE PERSONES ATESES EN ATENCIÓ GRUPAL:

Grups d'Ajuda Mútua i les Sessions socioeducatives:

Durant EL 2025 s'han portat a terme **9 sessions de grup d'ajuda a famílies**, amb un mínim de 15 i un màxim de 99 persones.Les temàtiques de les sessions realitzades fins al moment, són les següents:

- **Gener:** Grup d'Ajuda Terapèutica: **"Mobilitza sense risc"**. A càrrec de Cristina Garrés, Terapeuta Ocupacional Hospital de dia Psicogeriàtric. Assistència a la sessió: **21 familiars.**
- **Febrer:** Grup d'Ajuda Terapèutica: "**Parlem sobre movilitza sense risc""**. Yolanda Morcillo, Infermera de l'Hospital de dia del CSMS, i Lorena Grau, Neuropsicòloga AVAH. Assistència a la sessió: **16 familiars.**
- **Març:** Grup d'Ajuda Terapèutica: "**Aspectes Legals"**. Maria Dolores Fernández Sainz, advocada de l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Maresme. Assistència a la sessió: **41 familiars.**
- **Abril:** Grup d'Ajuda Terapèutica: **"Parlem sobre els aspectes legals",** a càrrec de Yolanda Morcillo i Lorena Grau. Assistència a la sessió: **19 familiars.**
- **Maig:** Grup d'Ajuda Terapèutica: "**Suport comunitari/actius de salut per cuidador/es",** a càrrec de Rosa Megía, Referent de Benestar Emocional i Salut Comuntària. Assistència a la sessió: **17 familiars.**
- **Juny:** Grup d'Ajuda Terapèutica: **"Parlem sobre Suport comunitari/actius de salut per cuidador/es."** , a càrrec de Yolanda Morcillo i Lorena Grau. Assistència a la sessió: **familiars.** Assistència a la sessió: **14 familiars.**

- **Octubre:**Sessió Dia Mundial de l'Alzheimer: " **"Parlem sobre el Com es pot prevenir l'Alzheimer?" (la sessió extraoridinaria del dia Mundial de l'Alzhiemer).** A càrrec de Yolanda Morcillo, Infermera Hospital de dia, i Belen Moreno, Neuropsicòloga de l'AVAH. Assistència a la sessió: **15 familiars.**
- **Novembre:**Grup d'Ajuda Terapèutica *"**La importància d'una bona prevenció i estimulació cognitiva**".* A càrrec de Yolando Morcillo i Belén Moreno. Assistència a la sessió:**16 assistents.**
- **Desembre:**Grup d'Ajuda Terapèutica : **"Tancant l'any".** A càrrec de Yolanda Morcillo (Infermera Hospital de dia Psicogeriàtric) i Belén Moreno (Neuropsicologia de l'AVAH).Assistència a la sessió: **9 assistents.**

PROGRAMA D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA ENCENALL- GENERANT SINÈRGIES

Des del 2022, el programa de famílies de l'AVAH i el Club Encenall, treballen conjuntament, generant sinèrgies entre els diferents programes de l'entitat. Mitjançant el Taller de Neurogym, es pretén aportat eines, desenvolupar estratègies i mantenir les capacitats cognitives preservades dels usuaris que participen.

Mitjançant la figura de la Neuropsicòloga, es dissenyen i s'implanten els exercicis, tenint en compte les dificultats individuals i els característiques de cada membre del grup. Aquest taller s'imparteix un cop a la setmana, amb una durada d'una hora aproximada.

PROGRAMA DE FORMACIÓ EN DEMÈNCIES PER VOLUNTARIS DE L'AVAH

Des de gener del 2024, s'ha implementat la 1 era edició de la formació especialitzada per voluntaris, per tal de proporcionar coneixements específics sobre les Demències i l'acompanyament dels familiars. Mitjançant un pla de formació de 6 sessions, es pretén impartir i formar a un grup de voluntaris, prèviament seleccionats, per tal d'adquirir els coneixements necessaris que el permeti atendre a persones vulnerables que es trobin en situació de patir una malaltia degenerativa. Tanmateix, poder realitzar acompanyament a les famílies durant l'ingrés hospitalari, mitjançant l'escolta activa.

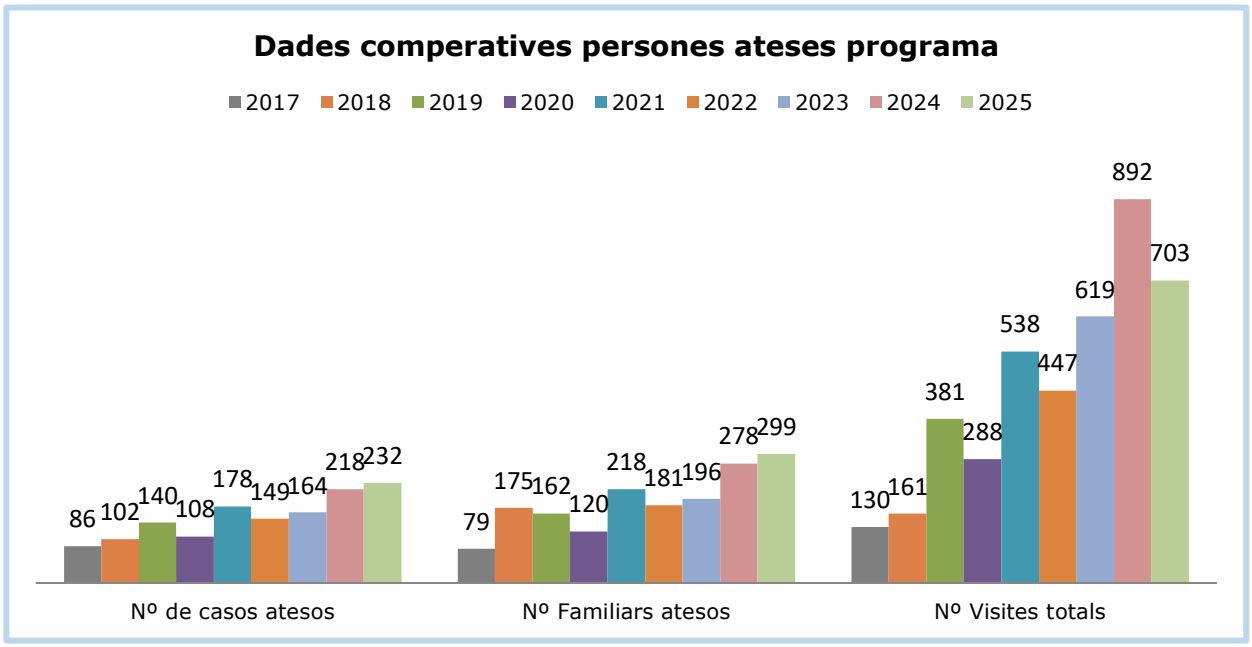
Durant el primer trimestre del 2025, s'han portat a terme **6 formacions** d'un grup tancat de **14 voluntaris.** Totes les formacions són impartides per la Neuropsicòloga que realitza el programa. Les temàtiques de les sessions realitzades fins al moment, són les següents:

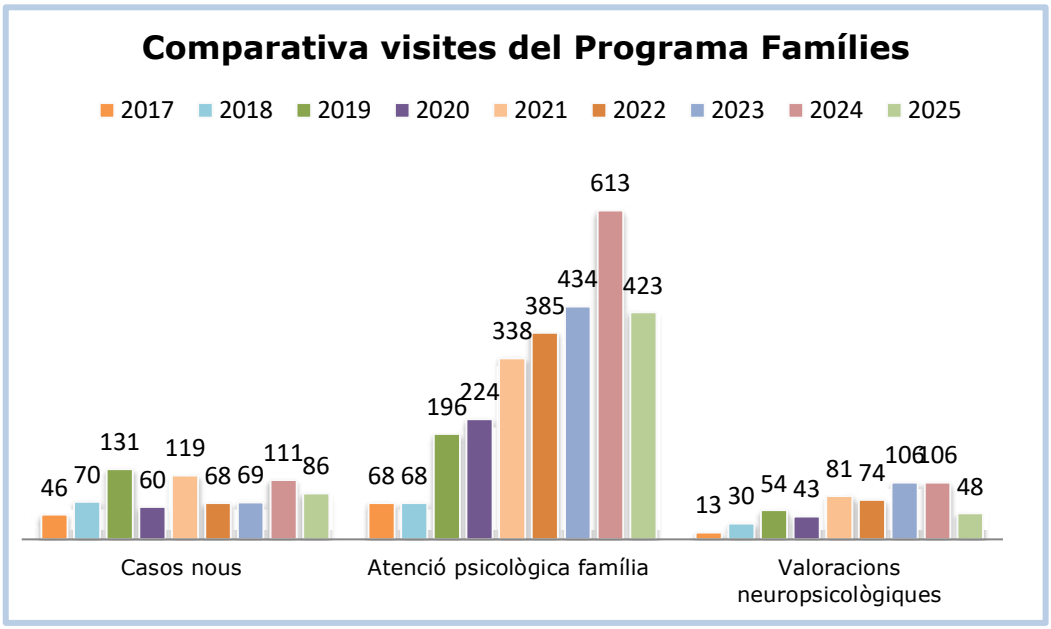
27 DE FEBRER, 17:00H	Breu introducció del curs. El cervell i les funcions cognitives. Assistents a la formació: **9 voluntaris.**
27 DE MARÇ, 17:00H	Estimulació cognitiva com a prevenció o tractament. Assistents a la formació: **9 voluntaris.**
29 DE MAIG, 17:00H	Envelliment, deteriorament cognitiu o demència?: **9 voluntaris.**
27 DE JUNY, 17:00H	Els trastorns de conducta: **9 voluntaris.**

24 DE JULIOL, 17:00H El cuidador i la relació de tenir cura.:**8 voluntaris.**

31 DE JULIOL, 17:00H La comunicació: assertiva: **8 voluntaris.**

RESUM DE LES DADES COMPERATIVES ANUALS DEL PROGRAMA:





Galeria fotogràfica











9. PROGRAMA TALLER L'ENCENALL CLUB SOCIAL DE SALUT MENTAL

1. DESCRIPCIÓ DEL SERVEI

Des de la seva creació en 2002, el taller Encenall s'ha anat ampliant i millorant fins als nostres dies a un servei de cartera de la Generalitat, com un Club social de salut mental (mòdul B per atendre fins a 70 persones). Els seus horaris són: de dilluns a divendres de 8 h a 13h30, dimarts i dijous de 16 h a 19 h, dimecres 15h30 a 19h30 i dissabtes de 9h30 a 13h30.

2. OBJECTIUS

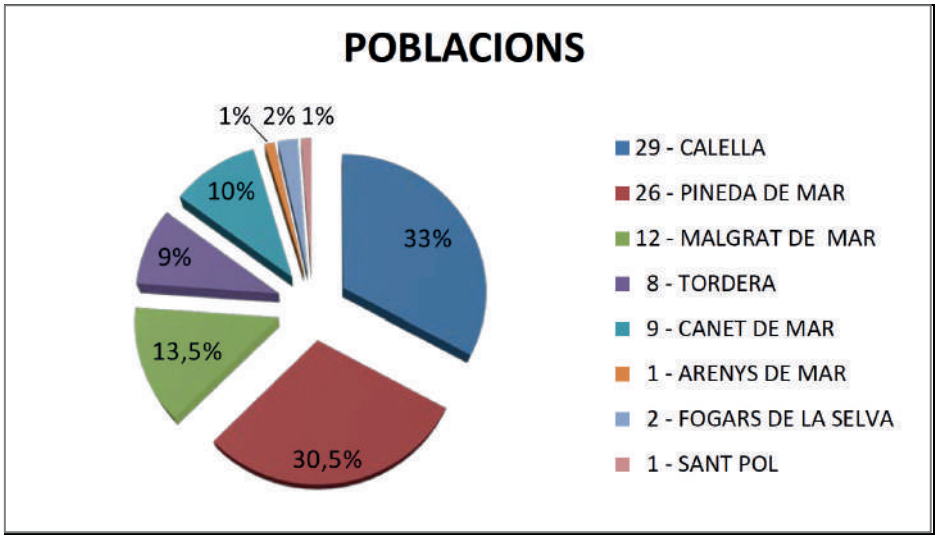
L'objectiu principal del Club és oferir un espai de contacte, relació i contenció per a les persones que conviuen amb un trastorn mental, i que permeti fer activitats i tallers adaptats a les possibilitats de cadascú, fer canvis per prevenir i actuar sobre situacions de risc d'exclusió social i millorar la seva qualitat de vida.

3. PERFIL DELS USUARIS

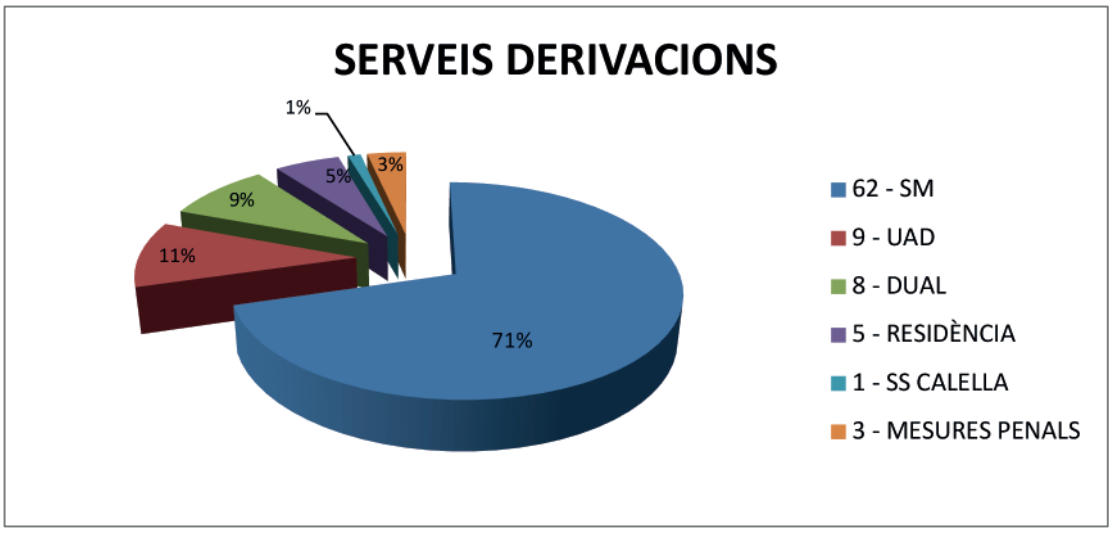
Els col·lectius que poden gaudir del nostre servei són els estipulats per l'administració per accedir a un Club social, i es dirigeix a persones amb un trastorn mental sever que tenen dificultats de relació i d'integració comunitària.

Al llarg de l'any 2025, el club ha atès 88 usuaris.

Hem tingut una assistència mitjana al dia de 25 persones.



Gràfica 1: procedència de poblacions dels usuaris



Gràfica 2: procedència de serveis dels usuaris

4. ACTIVITATS

Totes les activitats es plantegen com un complement del treball fet pels professionals de salut mental de referència i pels treballadors/res socials, seguint un Pla d'Intervenció Individual (PII) i personalitzat per cada usuari. Estan orientades a l'adquisició d'habilitats socials treballant de forma transversal en totes les activitats, especialment en les que propicien la integració comunitària.

4.1. **Activitats internes:** Manualitats, xerrades mèdiques, xerrades jurídiques, xerrades, català, loga, neurogym, dibuix i pintura, tertúlies, informàtica, meditació, habilitats socials, cinefòrum, jocs en moviments i tennis taula, artteràpia, exercicis teatrals, celebracions diverses i les lletres de l'Encenall.

4.2. **Activitats externes:** cuina, passeig/cafè tertúlia, caminades per la natura, piscina, fires i hort social.

4.3. **Activitats autogestionades:** musicoteràpia, música, anglès, moviments articulars, gimnàstica terapèutica, escriptura creativa, activitats autogestionades puntuals, xerrades autogestionades, salsa/batxata, jocs de taula i GAM.

4.4. **Sortides:** les sortides són cada vegada més importants des que som Club Social, donat l'objectiu que tenen marcats els Clubs, fer un ús positiu del temps de lleure i promoure la integració comunitària.

4.5. **Colònies:** sense cap dubta les colònies és l'activitat estrella del Club, el 3, 4 i 5 hem anat a la casa de colònies de Can Maiol de Sant Andreu Salou en la Selva per tercer any consecutiu.

Són tres dies de convivència en un entorn segur, natural i informal, s'afavoreix les relacions interpersonals, d'interacció amb els companys del club i amb els professionals, promou el sentiment de pertinença a un grup deixant de costat els seus problemes i les seves ansietats, formant una comunitat on se senten compresos i acceptats lluny dels estigmes viscuts en la societat.

5. RECURSOS HUMANS

El Club funciona amb tres professionals: un psicòleg (coordinador del Club), un educador social i una integradora social, els quals segueixen una formació contínua proporcionada per SMC. Hi intervenen també dues empleades de l'AVAH: una neuropsicòloga i una treballadora social i uns alumnes de pràctiques que venen d'educació social o integració social.
Les activitats són impartides per 11 voluntaris i 10 voluntaris inclusius (són usuaris que donen alguna activitat).

6. COORDINACIÓ AMB ELS RECURSOS DE LA COMUNITAT

Coordinacions amb la xarxa de Salut Mental i Serveis Socials, continuem treballant de manera estreta i coordinada amb els diferents recursos de salut mental i serveis socials de l'Alt Maresme amb qui fem reunió periòdicament.

- El club està alineat amb els "Objetivos de Desarrollo Sostenible" (ODS):



3 – Salut i benestar



4 – Educació de qualitat



5 – Igualtat de gènere



10 – Reducció de les desigualtats



13 – Acció climàtica

7. PISOS AMB AUTONOMIA

Aquesta iniciativa del 2020, de proporcionar un habitatge a uns usuaris més desfavorits continua funcionant molt bé. Els usuaris del segon pis obert en 2023 han sigut reubicats en pisos individuals per necessitats de la Fundació habitat solidari i passen a ser gestionat per la mateixa Fundació.

8. ENQUESTA

Al final d'any apliquem una enquesta de satisfacció als usuaris/ies amb l'objectiu d'aconseguir una avaluació qualitativa externa del servei donat pel Club i comprovar que assoleix els objectius plantejats, aquest any ha obtingut un grau de satisfacció general del 85,5%.



Galeria fotogràfica

























10. REHABILITACIÓ PEDIÀTRICA I TERÀPIA ASSISTIDA AMB ANIMALS

1. JUSTIFICACIÓ

La teràpia assistida amb animals (TAA) és una intervenció terapèutica reconeguda que utilitza animals entrenats com a part integrant del procés rehabilitador, amb l'objectiu de millorar la salut física, emocional, cognitiva i social dels pacients.

En l'àmbit de la **rehabilitació pediàtrica**, la TAA aporta un alt valor afegit perquè:

- Incrementa la **motivació i participació activa** dels infants en el tractament.
- Facilita l'adhesió a la teràpia, especialment en infants amb dificultats d'atenció, por o resistència al tractament convencional.
- Redueix l'estrès, l'ansietat i la percepció del dolor.
- Afavoreix un entorn emocional positiu que millora l'eficàcia terapèutica.

La integració de la TAA dins de la **teràpia ocupacional i la fisioteràpia** permet treballar objectius funcionals de manera lúdica, significativa i centrada en l'infant, potenciant l'assoliment d'habilitats motrius, sensorials, cognitives i socials.

2. OBJECTIUS

OBJECTIU GENERAL:
Millorar el funcionament global i la qualitat de vida dels infants en rehabilitació pediàtrica mitjançant l'ús de la teràpia assistida amb animals (TAA) com a eina rehabilitadora integrada dins dels programes de teràpia ocupacional i fisioteràpia.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

Àmbit físic i motor:

- Potenciar control postural i equilibri.
- Millorar coordinació motora gruixuda i fina.
- Incrementar força, resistència i mobilitat articular.
- Facilitar la marxa i els desplaçaments funcionals.

Àmbit sensorial i perceptiu:

- Estimular la integració sensorial tàctil, vestibular i propioceptiva.
- Afavorir la consciència corporal i l'esquema corporal

Àmbit cognitiu:

- Potenciar atenció sostinguda i memòria.
- Afavorir planificació motora i resolució de problemes.
- Estimular seguiment d'instruccions i funcions executives.

Àmbit emocional i social:

- Millorar autoestima i confiança en si mateix.
- Fomentar comunicació i habilitats socials.
- Afavorir regulació emocional i tolerància a la frustració.
- Potenciar el vincle terapèutic amb l'equip i l'animal.

3. METODOLOGIA

Tipologia i freqüència de sessions

- **Format:** individual o grupal (2–4 infants) segons objectius.
- **Durada:** 60 minuts per sessió.
- **Freqüència:** un cop per setmana.
- **Distribució horària:** dues franges horàries per atendre diferents grups segons disponibilitat i necessitats individuals.

Equip terapèutic

- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Tècnic/a en intervencions assistides amb animals
- Animal de teràpia certificat

Estructura de la sessió (60 minuts)

1. Acollida (5 min)
    - Presentació de l'animal
    - Recordatori de normes de seguretat
    - Preparació emocional i física

2. Activitat terapèutica central (35 min)
   Adaptada als objectius individuals de l'infant:
   - Raspallar, pentinar, alimentar l'animal (motricitat fina, bimanualitat)
   - Llançar objectes, caminar amb l'animal, circuits (motricitat gruixuda, marxa, equilibri)
   - Jocs dirigits amb l'animal (atenció, coordinació, socialització)
   - Activitats sensorials amb el contacte de l'animal
3. Tornada a la calma i tancament (10 min)
   - Relaxació amb l'animal
   - Recollida del material
   - Valoració verbal o simbòlica de la sessió

Criteris de seguretat i higiene

- Animal certificat i entrenat.
- Protocols d'higiene abans i després de cada sessió.
- Exclusions temporals: al·lèrgies, fòbies, immunosupressió dels infants.
- Supervisió contínua per professionals.

Avaluació i registre

- Valoració inicial i periòdica amb escales funcionals (motriu, cognitiva, emocional).
- Registre d'assistència, participació i assoliment d'objectius.
- Observació clínica del progrés i efectivitat de la intervenció.
- Feedback de famílies i coordinació interdisciplinària.

Participació i cobertura del programa

El programa de teràpia assistida amb gos ha estat estructurat en un total de **27 sessions terapèutiques**, amb una **durada de 60 minuts per sessió**, realitzades amb una freqüència d'una sessió setmanal, distribuïdes en dues franges horàries.
La TAA la realitza la entitat ITCAN , a través d'un conveni de col·laboració entre aquesta entitat , la CSMS i la Fundació Privada de Salut del Mares i la Selva-AVAH, que finança el projecte.

Indicadors globals del programa 2026

Indicador	Valor
Sessions totals	27
Durada per sessió	**60 minuts**
Hores totals d'intervenció	**27 hores**
Nombre d'infants	24
Assistències totals	85
Mitjana de sessions per infant	3,54
Rang d'edat	5–18 anys
Municipis de procedència	10
Tipologia de patologia	Neurològica i traumatològica

Els infants provenen de **10 municipis** repartits en **dues comarques**

- **Comarca del Maresme:** 8 municipis
- **Comarca de la Selva:** 2 municipis

4. CONSIDERACIONS I CONCLUSIONS

Aquest protocol estableix un marc clar i segur per a la **implantació de la TAA en unitats de rehabilitació pediàtrica**, amb distribució setmanal flexible i adaptada a les necessitats dels infants i del centre.

Com a incidència desfavorable detectada durant el període d'implementació del programa, es va produir la baixa laboral d'una professional tècnica, sense possibilitat de cobertura o substitució immediata. Aquesta situació va generar una limitació temporal en l'organització i desenvolupament de les sessions, fet que va requerir la suspensió puntual d'algunes intervencions i la corresponent comunicació prèvia a les famílies perquè no acudissin al centre. Posteriorment, la incidència ha estat resolta mitjançant la incorporació d'una altra tècnica, permetent la normalització del funcionament del programa.





RECONEIXEMENTS



PREMI
Dr. JAUME ESPERALBA I TERRADES

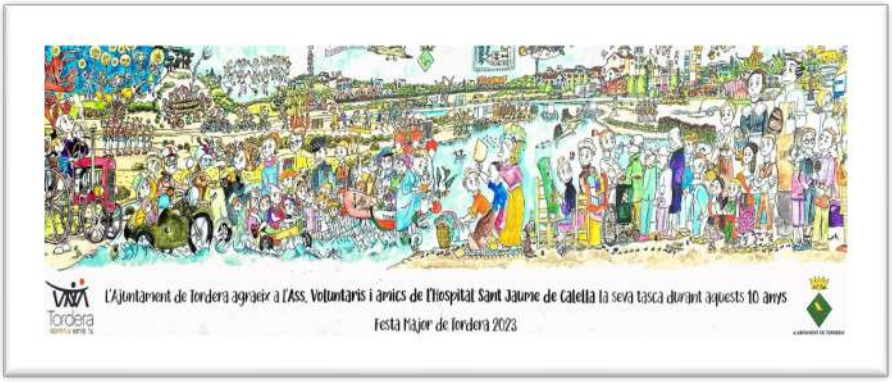


PREMI
CIUTAT DE CALELLA 21

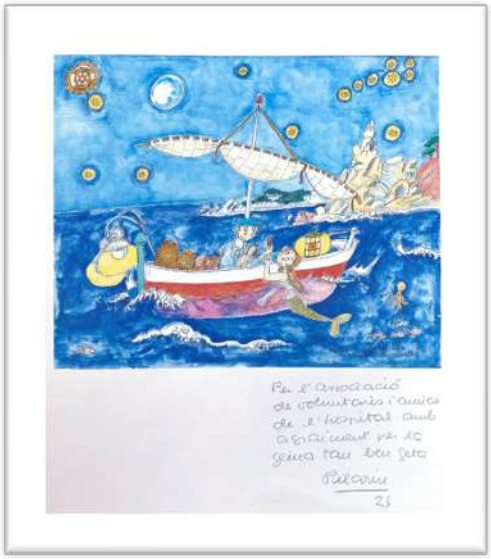


RECONEIXEMENT DEL PROJECTE DE LES LLETRES DE L'ENCENALL

Durant el Dia Mundial del Voluntariat'22 Organitzat per la Federació de Salut Mental.



RECONEIXEMENT A L'AVAH per part de L'AJUNTAMENT DE TORDERA i l'artista PILARIN BAYÉS Any 2023





Premi de pintura i dibuix Agustí Semir i Conxa Millan'25

A Yuri Zalamo usuari de l'Encenall